

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	200	27,27	247	8,0	8,0	38,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	0	0,0	0,0	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0
	Напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	37,92	163	7,0	6,0	22,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	41	1,0	0,0	9,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ГРУША	200	60,16	81	1,0	1,0	18,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	27,27	8,1	7,8	37,8	247
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	37,92	6,6	5,9	21,9	153
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ГРУША груша	200	60,16	0,7	0,5	17,7	61
Итого		140,53	19,1	22,9	101,1	613
Всего		140,53	19,1	22,9	101,1	613

Зав. производством (шеф-повар)