

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Торонайск

Отд./кор

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	34,81	253	8,0	11,0	33,0
		13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0
		14	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	15	0,00	0	0,0	0,0	0,0
		433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,93	105	2,0	2,0	20,0
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	41	1,0	0,0	9,0
			ГРУША	210	0,00	0	0,0	0,0	0,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,81	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	19,93	2,3	2,2	19,6	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		69,91	13,5	21,8	76,1	555
Всего		69,91	13,5	21,8	76,1	555

Зав. производством (шеф-повар)