

Школа		МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск				Отд./кор		День				10.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2-е блюдо	277	БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК"	75	34,55	225	11,0	18,0	7,0			
	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	21,55	97	3,0	5,0	10,0			
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,40	56	0,0	0,0	14,0			
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	41	1,0	0,0	9,0			
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0			
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	7,76	110	2,0	1,0	23,0			
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0			

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сирюгина Л.С.

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БИТОЧКИ "ШКОЛЬНИК" соль, свинина мясная, говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное	75	34,55	10,5	18,1	7,3	225
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль, лавровый лист	150	21,55	3,4	4,9	10	97
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ПРЯНИКИ пряники заварные	30	7,76	1,8	1,4	22,5	110
Итого		70,24	19,5	24,8	77,5	600
Всего		70,24	19,5	24,8	77,5	600

Зав. производством (шеф-повар)