

Школа		МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск				Отд./кор		День				11.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2-е блюдо	541	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		100	37,42	71	2,0	3,0	10,0		
	Гарнир	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	35,32	191	6,0	7,0	27,0		
	Напиток	1010	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	4,71	58	0,0	0,0	14,0		
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,58	41	1,0	0,0	9,0		
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,40	71	2,0	0,0	15,0		
	Фрукты		БАНАН		210	0,00	0	0,0	0,0	0,0		
	Холодное блюдо	18	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ		40	12,49	6	0,0	0,0	1,0		
Обед					0	0	0	0,0	0,0	0,0		

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	100	37,42	1,7	3	9,9	71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	150	35,32	5,6	7,2	27,2	191
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	4,71	0,3		14,3	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
БАНАН банан	210	0,00				
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	40	12,49	0,3		1	63
Итого		93,92	11,5	10,6	76	433
Всего		93,92	11,5	10,6	76	433

Зав. производством (шеф-повар)