

Школа		МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск				Отд./кор		День				12.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		444	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	24,37	246	8,0	13,0	27,0			
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0			
	Напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,40	56	0,0	0,0	14,0			
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	41	1,0	0,0	9,0			
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0			
Обед	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	167	3,0	4,0	30,0			
				0	0	0	0,0	0,0	0,0			

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	150	24,37	7,9	12,6	27	243
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	72
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	40	8,79	3	3,9	29,8	167
Итого		50,74	14,8	25,2	94,6	656
Всего		50,74	14,8	25,2	94,6	656

Зав. производством (шеф-повар)

