

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День

14.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	0,00	253	8,0	11,0	33,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	75	0,0	8,0	0,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	56	4,0	5,0	0,0
	Напиток	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	0,00	141	2,0	2,0	29,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,00	47	2,0	0,0	10,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	61	2,0	0,0	13,0
Обед			ГРУША	210	0,00	90	2,0	0,0	17,0
				0	0	0	0,0	0,0	0,0

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

5-11



Директор
/Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,85	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		53
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,85	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ГРУША апельсин	210	0,00				
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	6,59	2,3	2,9	22,3	125
Итого		82,99	15,8	28,9	83,9	640
Всего		82,99	15,8	28,9	83,9	640

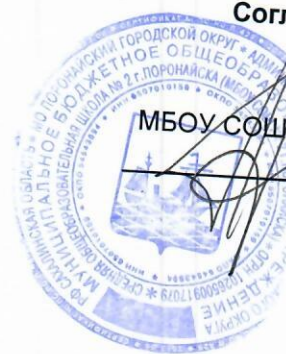
Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

МЕНЮ

14 сентября 2024 г.

5-9 кл ОВЗ



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,86	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,44	3,6	4,6		53
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,85	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ГРУША апельсин	210	0,00				
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	6,59	2,3	2,9	22,3	125
Итого		82,94	15,8	28,9	83,9	650
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	12,38	1,1	10,1	6,9	124
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	250	25,38	5,3	7,5	15,3	143
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое	90	21,59	13,4	16,9	2,5	203
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,13	8,3	6,1	35,9	235
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,10			23,9	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		86,59	28,1	40,6	84,5	744
Всего		169,52	43,9	69,5	168,4	1444

Зав. производством (шеф-повар)

(подпись)