

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	83,93	152	3,0	9,0	16,0
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,79	167	3,0	4,0	30,0
	Напиток	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,21	73	2,0	2,0	13,0
			ГРУША	210	0,00	0	0,0	0,0	0,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директ
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценности ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	83,93	3	9	16,2	1
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	8,79	3	3,9	29,8	1,7
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,21	2	1,8	12,6	3
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		108,94	8	14,7	58,6	332
Всего		108,94	8	14,7	58,6	332

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность: ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	83,38	2,9	8,7	16,2	130
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	8,79	3	3,9	29,8	127
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	197	14,98	1,9	1,6	11,3	100
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		107,15	7,8	14,2	57,3	353
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	19,10	1	0,1	2	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	200	30,05	8,3	7,6	19,1	122
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	89	62,15	25,9	8,2	1,4	204
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,17	5,5	4,5	33,7	103
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,11			23,9	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,19	2,7	0,4	17,1	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	81	6,45	6,2	0,5	40,5	151
Итого		147,21	49,6	21,3	137,7	922
Всего		254,36	57,4	35,5	195	1355

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	83,31	2,9	8,7	16,2	149
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	8,79	3	3,9	29,8	167
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	197	15,04	1,9	1,6	11,3	153
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		107,15	7,8	14,2	57,3	372
Всего		107,15	7,8	14,2	57,3	372

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	151	84,77	3,2	9	16,2	133
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	8,79	3	3,9	29,8	167
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	197	14,97	1,9	1,6	11,3	63
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		108,53	8,1	14,5	57,3	363
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	19,10	1	0,1	2	5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	37,14	10,2	9,4	23,6	24
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	109	76,00	31,6	10	1,7	239
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,04	5,5	4,5	33,7	133
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,11			23,9	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,19	2,7	0,4	17,1	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич. формовой мука 1 сорт	81	6,46	6,2	0,5	40,5	111
Итого		168,04	57,2	24,9	142,5	1039
Всего		276,57	65,3	39,4	199,8	1465

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	171	97,20	6,1	11,5	16,3	187
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	8,78	3	3,9	29,8	137
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	199	16,43	2	1,8	11,7	69
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		122,41	11,1	17,2	57,8	403
Всего		122,41	11,1	17,2	57,8	403

Зав. производством (шеф-повар)





директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценности ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	38,13	9,9	9,3	22	203
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, сметана 20% жирности, говяжья печень, лук репчатый	103	71,26	31,3	8	1,4	239
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное	146	9,76	5,5	2,7	33,7	182
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	7,89			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,04	1,7	0,2	10,9	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,82	4,6	0,4	30,2	133
Итого		133,91	53	20,6	116,4	855
Всего		133,91	53	20,6	116,4	855

Зав. производством (шеф-повар)