

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 04.09.2024

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ		150	101,65	178	3,0	9,0	22,0
	Кондитерское изделие			ПЕЧЕНЬЕ		30	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Напиток		433	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	16,68	91	2,0	2,0	17,0
Обед				ГРУША		210	0,00	0	0,0	0,0	0,0
						0	0	0	0,0	0,0	0,0



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Пороная
Сыругина Л.С.

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, виноград сушеный (изюм), соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	101,65	3,2	9,1	22,2	178
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		118,32	5,2	10,9	39,3	269
Всего		118,32	5,2	10,9	39,3	269

Зав. производством (шеф-повар)