

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		417	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	34,80	253	8,0	11,0	33,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,50	56	4,0	5,0	0,0
	Напиток	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,68	91	2,0	2,0	17,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	41	1,0	0,0	9,0
Обед			ГРУША	210	0,00	0	0,0	0,0	0,0
				0	0	0	0,0	0,0	0,0

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

1-4 класс



Директор
/Сыругина Л.С./

Т-4 класс						
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,80	7,5	10,9	32,8	233
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		89
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		76,16	16,8	26	73,6	587
Всего		76,16	16,8	26	73,6	587

Зав. производством (шеф-повар)

Сы

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,81	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		55
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	196	14,93	1,9	1,5	15,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,60	1,3	0,2	8,6	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,27	2,2	0,2	14,2	77
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		74,29	16,6	25,7	71,4	575
Всего		74,29	16,6	25,7	71,4	575

Зав. производством (шеф-повар)

С

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,80	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,52	3,6	4,6		63
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	196	14,90	1,9	1,5	15,7	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,59	1,3	0,2	8,6	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,27	2,2	0,2	14,2	67
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		74,29	16,6	25,7	71,4	515
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,39	1,1	10,1	6,9	114
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	248	29,64	6,4	9,1	21,1	183
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	88	25,98	13,7	18,8	2,8	224
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,13	8,3	6,1	35,9	213
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,10			23,9	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,39	2	0,3	12,8	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	57	4,53	4,3	0,4	28,4	134
Итого		102,17	35,8	44,8	131,8	1051
Всего		176,46	52,4	70,5	203,2	1626

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,30	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,75	3,6	4,6		53
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	197	15,35	1,9	1,6	16,1	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,24	2,1	0,2	14,1	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,57	1,3	0,2	8,5	41
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		74,41	16,5	25,8	71,6	523
Всего		74,41	16,5	25,8	71,6	523

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	14,76	1,6	10,1	7,8	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, говядина б/к	288	41,72	9,5	12,3	20,4	224
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	26,09	13,6	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло -сливочное	150	12,22	8,3	5,3	35,9	275
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	4,10			21,7	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	33	2,63	2,2	0,3	14,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,67	4,5	0,4	29,3	133
Итого		106,19	39,7	47,7	132,1	1069
Всего		106,19	39,7	47,7	132,1	1069

Зав. производством (шеф-повар)