

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 28.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		417	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	33,43	252	9,0	12,0	28,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	75	0,0	8,0	0,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,66	75	5,0	6,0	0,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Напиток	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	27,85	169	6,0	5,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0	0,0	0,0	0,0
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	210	0,00	0	0,0	0,0	0,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,43	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,66	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,85	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		85,14	19,5	32,1	53,6	577
Всего		85,14	19,5	32,1	53,6	577

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

28 сентября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценности ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,37	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,66	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,85	5,6	5,3	25,8	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		85,09	19,5	32,1	53,6	571
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	20,38	7,1	7,7	18,1	161
ГУЛЯШ соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	90	52,88	14,8	18,2	6,4	238
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,16	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		101,64	25,9	30,7	68,5	605
Всего		186,73	45,4	62,8	122,1	1206

Зав. производством (шеф-повар)