

Школа				МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск				Отд./кор	День				30.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"		200	30,72	271	8,0	10,0	39,0			
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	9,50	56	4,0	5,0	0,0			
	Напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	22,15	112	4,0	4,0	15,0			
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	11,20	75	0,0	8,0	0,0			
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,56	40	1,0	0,0	8,0			
	Фрукты		ЯБЛОКО		210	0,00	0	0,0	0,0	0,0			
Обед	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		28	2,22	66	2,0	0,0	14,0			
					0	0	0	0,0	0,0	0,0			

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронай

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ**30 сентября 2024 г.****род плата 5-11 классы**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	25,75	12,6	11,8	22,2	233
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,50	10,2	24,6	20,1	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник сухой, сахар песок, виноград сушеный (изюм), вода питьевая	200	8,20	0,5	0,2	28,6	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,37	2	0,3	12,7	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
Итого		83,62	29,9	37,3	113,7	893
Всего		83,62	29,9	37,3	113,7	893

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,73	8,1	10,1	38,7	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК какао-порошок, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	21,93	4,4	4,2	14,9	112
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,54	3,6	4,6		55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	71
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,55	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,21	2,1	0,2	14	63
Итого		77,16	19,6	27,6	76,1	630
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ перец зеленый сладкий, масло подсолнечное рафинированное, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	27,02	11,8	8,1	23,2	277
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,52	10,2	24,6	20,1	381
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ виноград сушеный (изюм), шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	8,20	0,5	0,2	28,6	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,32	2	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,43	4,2	0,3	27,8	131
Итого		84,48	28,7	33,5	112,2	802
Всего		161,64	48,3	61,1	188,3	1432

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
Сыругина Л.С.

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,72	8,1	10,1	38,7	210
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК какао-порошок, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	21,93	4,4	4,2	14,9	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	11
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		77,32	19,8	27,6	77,3	625
Всего		77,32	19,8	27,6	77,3	625

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С.

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,72	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК какао-порошок, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	22,15	4,4	4,2	14,9	112
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,56	1,3	0,2	8,4	40
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,22	2,1	0,2	14	53
Итого		77,34	19,6	27,6	76,1	629
Всего		77,34	19,6	27,6	76,1	629

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронай

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,72	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК какао-порошок, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	22,08	4,4	4,2	14,9	112
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,56	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,22	2,1	0,2	14	63
Итого		77,27	19,6	27,6	76,1	640
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное	100	1,37		10		30
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,98	14,7	10,7	28,9	202
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,44	10,2	24,6	20,1	354
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ виноград сушеный (изюм), шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	8,20	0,5	0,2	28,6	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,34	2	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,44	4,2	0,3	27,8	131
Итого		89,77	31,6	46,1	117,9	907
Всего		167,04	51,2	73,7	194	1647

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
30 сентября 2024 г.
СВО



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"		200	30,73	8,1	10,1	38,7	271
крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	9,75	3,6	4,6		53
сыр голландский (круглый)							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
масло сладко-сливочное несоленое							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	23,40	4,5	4,4	15	116
какао-порошок, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%							
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,59	1,3	0,2	8,5	41
хлеб ржаной формовой							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		28	2,24	2,1	0,2	14,1	63
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт							
ЯБЛОКО		210	0,00				
яблоки							
Итого			78,91	19,7	27,8	76,4	623
Всего			78,91	19,7	27,8	76,4	623

Зав. производством (шеф-повар)