

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайска
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 октября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,46	9,1	12,4	27,7	250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	70
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,67	4,7	6,1		70
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,85	5,6	5,3	25,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		85,17	19,5	32,1	53,6	5
Всего		85,17	19,5	32,1	53,6	5

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С.

МЕНЮ

5 октября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,37	9,1	12,4	27,7	250
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,66	4,7	6,1		
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,85	5,6	5,3	25,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		85,09	19,5	32,1	53,6	500
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	20,38	7,1	7,7	18,1	100
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ соль, филе минтая, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	101	39,01	2,2	11,1	1,6	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,16	4	4,8	22,2	100
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		87,77	13,3	23,6	63,7	500
Всего		172,86	32,8	55,7	117,3	1000

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.