



МЕНЮ
18 октября 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					Пор.
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная	250	29,55	6,5	12,7	18	
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ соль, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	250	44,53	14,7	31,3	49,5	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,10	1,8	0,2	11,3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,78	4,6	0,4	30,1	
Итого		99,23	28,6	44,8	129,1	
Всего		99,23	28,6	44,8	129,1	

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
18 октября 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная	250	29,73	6,5	12,8	18,1	
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ соль, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	250	44,39	14,6	31,1	49,5	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,11	1,8	0,2	11,3	Эн
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	4,80	4,6	0,4	30,1	14
Итого		99,29	28,5	44,7	129,2	10
Всего		99,29	28,5	44,7	129,2	10

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	180	15,82	7,2	7,1	32,3	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ огурцы соленые	60	10,93	0,6	0,1	1,2	
Итого		44,33	11,8	15,9	71,3	
Всего		44,33	11,8	15,9	71,3	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.**МЕНЮ**
18 октября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	180	15,88	7,2	7,1	32,3	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,49	2,4	0,2	15,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,49	1,3	0,2	8	
Итого		33,47	11,2	15,8	70,1	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	29,33	9,3	10,3	18	
ПЛОВ соль, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	35,58	11,8	24,9	39,7	
СОК сок яблочный	200	17,77	1	0,2	20,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,24	1,9	0,2	12	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	4,98	4,8	0,4	31,2	
ЯБЛОКО яблоки	210	49,84	0,8	0,8	20,6	
Итого		139,74	29,6	36,8	141,7	
Всего		173,21	40,8	52,6	211,8	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.**МЕНЮ**
18 октября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	180	15,91	7,2	7,1	32,3	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,49	1,3	0,2	8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,49	2,4	0,2	15,6	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ огурцы соленые	60	10,93	0,6	0,1	1,2	
Итого		44,43	11,8	15,9	71,3	
Всего		44,43	11,8	15,9	71,3	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

МБОУ СОШ № 2 г. Т.

/Сыр:

МБОУ СОШ № 2 г. Перона
/Сыругина Л.

18 октября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	180	15,83	7,2	7,1	32,3	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	
Итого		33,41	11,2	15,8	70,1	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	23,46	7,4	8,2	14,5	
ПЛОВ соль, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	35,54	11,8	24,9	39,7	
СОК сок яблочный	200	17,77	1	0,2	20,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,24	1,9	0,2	12	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	62	4,99	4,8	0,4	31,2	
ЯБЛОКО яблоки	210	49,86	0,8	0,8	20,6	
Итого		133,86	27,7	34,7	138,2	
Всего		167,27	38,9	50,5	208,3	

Ans

Согласовано

МБОУ СОШ № 2 г. г. Зональный
/Сыр на Л.С.

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	180	15,90	7,2	7,1	32,3	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	2,40	0,2		14,1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ огурцы соленые	60	10,93	0,6	0,1	1,2	
Итого		44,42	11,7	15,9	71,3	4
Всего		44,42	11,7	15,9	71,3	

Зав. производством (шеф-повар)

Саша