

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.С.

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,81	7,5	10,9	32,8	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,85	2,3	2,2	28,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		70,84	13,5	21,8	85,2	
Всего		70,84	13,5	21,8	85,2	

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронай
/Сыругина Л.

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,66	7,5	10,9	32,6	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,47	1,2	0,2	7,9	
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,85	2,3	2,2	28,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,27	2,2	0,2	14,2	
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		70,45	13,3	21,8	83,7	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,28	1,1	10,1	6,9	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	200	36,85	8,2	10,6	20,2	
МАСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное	90	52,90	15	16,2	3,5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,14	8,3	6,1	35,9	
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,10			23,9	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,47	1,2	0,2	7,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,27	2,2	0,2	14,2	
Итого		133,01	36	43,4	112,5	
Всего		203,46	49,3	65,2	196,2	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронинск
/Сыругина

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	соль,	200	34,80	7,5	10,9	32,8	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	20,85	2,3	2,2	28,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,47	1,2	0,2	7,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		28	2,27	2,2	0,2	14,2	
ГРУША апельсин		210	0,00				
Итого			70,59	13,3	21,8	83,7	
Всего			70,59	13,3	21,8	83,7	

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Порона
/Сыругина Л.

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,80	7,5	10,9	32,8	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,85	2,3	2,2	28,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,46	1,2	0,2	7,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,27	2,2	0,2	14,2	
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		70,58	13,3	21,8	83,7	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,28	1,1	10,1	6,9	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	250	42,88	9,7	12,4	23,3	
МАСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное	90	52,91	15	16,2	3,5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,13	8,3	6,1	35,9	
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,10			23,9	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	51	4,03	3,4	0,4	21,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	52	4,17	4	0,3	26,2	
Итого		143,51	41,5	45,5	141,3	1
Всего		214,09	54,8	67,3	225	1

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Порона
/Сыругина Л.

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

СВО

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	34,65	7,5	10,9	32,8	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	20,85	2,3	2,2	28,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,48	1,2	0,2	7,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		28	2,27	2,2	0,2	14,2	
ГРУША апельсин		210	0,00				
Итого			70,44	13,3	21,8	83,7	
Всего			70,44	13,3	21,8	83,7	

Зав. производством (шеф-повар)

ср

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронин
/Сыругина**МЕНЮ**
24 октября 2024 г.**ГРУППА 1-2 классы**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль, говядина б/к	246	29,88	7,2	8,5	25,5	
МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное	80	44,08	12,5	14	3,5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло -сливочное	150	12,24	8,3	5,3	35,9	
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,26			21,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,37	2	0,3	12,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,80	4,6	0,4	30,1	
Итого		104,63	34,6	28,5	129,4	
Всего		104,63	34,6	28,5	129,4	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Порохово
/Сыругина

МЕНЮ
24 октября 2024 г.
род плата 5-11 классы

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль, говядина б/к		246	29,71	7,2	8,4	25,6	
МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное		90	43,88	12,5	14	3,5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло -сливочное		150	12,22	8,3	5,3	35,9	
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая		200	11,28			21,8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		30	2,35	2	0,3	12,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		60	4,77	4,6	0,4	30,1	
Итого			104,21	34,6	28,4	129,6	
Всего			104,21	34,6	28,4	129,6	

Зав. производством (шеф-повар)

