

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,44	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,67	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		63,59	18,3	19,2	68,4	511
Всего		63,59	18,3	19,2	68,4	511

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда

Выход

Цена,
руб.

Химический состав

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность,
ккал

Завтрак

КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ

овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое

200

33,29

9,1

12,4

27,7

252

МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)

масло сладко-сливочное несоленое

10

0,00

СЫР (ПОРЦИЯМИ)

сыр голландский (круглый)

15

9,54

3,6

4,6

56

КАКАО НА МОЛОКЕ

какао-порошок, молоко гущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок

200

16,67

2

1,8

17,1

91

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт

30

2,43

2,3

0,2

15,3

72

ХЛЕБ РЖАНОЙ

хлеб ржаной формовой

21

1,63

1,4

0,2

8,8

42

АПЕЛЬСИН

апельсин

210

0,00

Итого

63,56

18,4

19,2

68,9

513

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ

капуста белокочанная, морковь красная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное

100

9,91

1,2

5,1

8,6

86

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории

200

17,50

6,6

6,5

21,1

164

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ

хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное

90

29,42

0,7

4,7

3,7

58

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль

150

25,99

4

4,8

22,2

145

КОМПОТ ЯГОДНЫЙ

брусника , сахар песок, вода питьевая

200

8,26

21,8

86

ХЛЕБ РЖАНОЙ

хлеб ржаной формовой

31

2,45

2,1

0,3

13,1

63

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт

61

4,91

4,7

0,4

30,6

145

Итого

98,43

19,3

21,8

121,1

747

Всего

161,99

37,7

41

190

1260

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,44	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,63	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,44	2,3	0,2	15,3	72
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		63,68	18,4	19,2	68,9	513
Всего		63,68	18,4	19,2	68,9	513

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,48	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,49	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,63	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,44	2,3	0,2	15,3	72
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		63,71	18,4	19,2	68,9	513
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь красная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,93	1,2	5,1	8,6	86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	105,29	29,2	12	190	969
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное	90	29,54	0,7	4,7	3,7	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,18	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,45	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	4,88	4,7	0,4	30,6	145
Итого		186,52	41,9	27,3	290	1552
Всего		250,23	60,3	46,5	358,9	2065

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,28	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,54	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,63	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,43	2,3	0,2	15,3	72
АПЕЛЬСИН апельсин	210	0,00				
Итого		63,55	18,4	19,2	68,9	513
Всего		63,55	18,4	19,2	68,9	513

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль, капуста белокочанная, морковь красная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,99	1,2	5,1	8,6	86
СУП С КУРИЦЕЙ И МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	19,17	7,1	7,1	25,3	188
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, филе минтая, лук репчатый, вода питьевая, фарш лососевый, соль, масло подсолнечное рафинированное	90	29,52	0,7	4,7	3,6	58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло -сливочное	150	23,49	5	5,1	32,6	199
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	5,77			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,39	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	4,83	4,6	0,4	30,5	144
Итого		95,16	20,6	22,7	131,5	808
Всего		95,16	20,6	22,7	131,5	808

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ соль, капуста белокачанная, морковь красная, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,97	1,2	5,1	9	87
СУП С КУРИЦЕЙ И МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	19,26	7,2	7,1	25,3	189
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, филе минтая, лук репчатый, вода питьевая, фарш лососевый, соль, масло подсолнечное рафинированное	90	29,56	0,7	4,7	3,8	58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло -сливочное	150	23,68	5,2	5,1	32,7	201
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	5,75			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,37	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	4,86	4,6	0,4	30,5	144
Итого		95,44	20,9	22,7	132,2	812
Всего		95,44	20,9	22,7	132,2	812

Зав. производством (шеф-повар)

