

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное	160	62,25	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	18,66	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ С САХАРОМ лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15/5	4,28	0,2		14,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
Итого		100,36	18,7	28,8	47,5	515
Всего		100,36	18,7	28,8	47,5	515

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное	160	62,38	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	18,63	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ С САХАРОМ лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15/5	4,28	0,2		14,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,69	1,4	0,2	9,1	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	32	2,61	2,5	0,2	16,3	77
Итого		100,79	19	28,8	49,3	524
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	12,49	0,3		0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, куры потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	200	28,32	7	12	9,5	169
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ говядина б/к, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, масло сладко-сливочное несоленое	200	82,13	17,3	26,6	34,5	433
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,29			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,55	2,1	0,3	13,6	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	5,20	5	0,4	32,6	154
АПЕЛЬСИН апельсин	100	0,00				
Итого		144,99	31,7	39,3	112,9	913
Всего		245,78	50,7	68,1	162,2	1437

Зав. производством (шеф-повар)

[Подпись]

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное	160	62,25	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	18,67	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ С САХАРОМ лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15/5	4,28	0,2		14,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,70	1,4	0,2	9,1	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	32	2,60	2,5	0,2	16,3	77
Итого		100,69	19	28,8	49,3	524
Всего		100,69	19	28,8	49,3	524

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное	160	62,22	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	18,65	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ С САХАРОМ лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15/5	4,27	0,2		14,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,69	1,4	0,2	9,1	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	32	2,60	2,5	0,2	16,3	77
Итого		100,64	19	28,8	49,3	524
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	12,49	0,3		0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, куры потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	250	35,52	8,8	15	11,9	212
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ говядина б/к, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист	200	73,60	17,3	20,6	34,4	381
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,29			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,54	2,1	0,3	13,6	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	65	5,20	5	0,4	32,6	154
АПЕЛЬСИН апельсин	100	0,00				
Итого		143,65	33,5	36,3	115,2	904
Всего		244,29	52,5	65,1	164,5	1428

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.
СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное	160	62,29	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) томаты грунтовые	60	18,63	0,7	0,1	2,3	15
ЧАЙ С САХАРОМ лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15/5	4,28	0,2		14,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,70	1,4	0,2	9,1	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	32	2,60	2,5	0,2	16,3	77
Итого		100,69	19	28,8	49,3	524
Всего		100,69	19	28,8	49,3	524

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
нарезка овощная						
огурцы грунтовые, томаты грунтовые	57	17,51	0,5	0,1	1,3	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ						
сметана 20% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, томатная паста	250	30,36	8,8	12,3	19,8	219
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ						
говядина б/к, картофель, морковь красная, капуста белокачанная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, соль	204	58,51	15,3	16,8	30,3	324
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ						
брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,29			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
хлеб ржаной формовой	32	2,56	2,1	0,3	13,6	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,67	4,4	0,4	29,1	137
Итого		127,91	31,1	29,9	115,8	838
Всего		127,91	31,1	29,9	115,8	838

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
нарезка овощная огурцы грунтовые, томаты грунтовые	58	17,60	0,5	0,1	1,3	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ сметана 20% жирности, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, томатная паста	250	30,34	8,8	12,3	19,8	218
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ говядина б/к, картофель, морковь красная, капуста белокачанная, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, соль	204	58,55	15,3	16,8	30,2	325
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,29			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,53	2,1	0,3	13,6	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	58	4,64	4,4	0,4	29,1	137
Итого		127,95	31,1	29,9	115,8	838
Всего		127,95	31,1	29,9	115,8	838

Зав. производством (шеф-повар)