

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

1-4 класс

| Наименование блюда                                                                                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                |          |               |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ<br>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                     | 70       | 39,80         | 15,6              | 5,9     | 1,2         | 133                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное<br>несоленое | 150      | 10,38         | 5,5               | 4,5     | 33,7        | 193                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                | 200/15/5 | 3,35          | 0,2               |         | 14,2        | 57                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                    | 30       | 2,40          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                    | 20       | 1,58          | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                                  |
| ГРУША<br>апельсин                                                                                      | 210      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>огурцы грунтовые                                                  | 40       | 13,00         | 0,3               |         | 1,1         | 6                                   |
| Итого                                                                                                  |          | 70,52         | 25,2              | 10,8    | 73,8        | 501                                 |
| Всего                                                                                                  |          | 70,52         | 25,2              | 10,8    | 73,8        | 501                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

*[Подпись]*

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

| Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                           |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                   |          |               |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ<br>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                                                                                        | 70       | 39,87         | 15,6              | 5,9     | 1,2         | 133                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное<br>несоленное                                                                   | 150      | 10,57         | 5,5               | 4,5     | 33,7        | 192                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                   | 200/15/5 | 3,31          | 0,2               |         | 14,2        | 57                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                       | 21       | 1,66          | 1,4               | 0,2     | 8,9         | 43                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                       | 28       | 2,24          | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                                  |
| ГРУША<br>апельсин                                                                                                                                                         | 210      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>огурцы грунтовые                                                                                                                     | 42       | 12,96         | 0,3               |         | 1,1         | 6                                   |
| Итого                                                                                                                                                                     |          | 70,61         | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                                 |
| Обед                                                                                                                                                                      |          |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ<br>соль, картофель, морковь красная, огурцы соленные, лук репчатый                                                                       | 100      | 10,91         | 1,1               | 0,1     | 6,9         | 34                                  |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к | 200      | 20,27         | 4,3               | 6,1     | 12,2        | 117                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                           | 90       | 20,33         | 13,4              | 16,6    | 2,5         | 203                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленное                                                             | 150      | 11,51         | 8,3               | 6,1     | 35,9        | 225                                 |
| КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ<br>брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая                                                                                              | 200      | 16,10         |                   |         | 23,9        | 94                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                       | 21       | 1,66          | 1,4               | 0,2     | 8,9         | 43                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                       | 28       | 2,24          | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                                  |
| Итого                                                                                                                                                                     |          | 83,03         | 30,6              | 29,3    | 104,3       | 782                                 |
| Всего                                                                                                                                                                     |          | 153,64        | 55,7              | 40,1    | 177,4       | 1279                                |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

5-11

| Наименование блюда                                                                                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                |          |               |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ<br>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                     | 70       | 39,78         | 15,6              | 5,9     | 1,2         | 133                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное<br>несоленое | 150      | 10,40         | 5,5               | 4,5     | 33,7        | 192                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                | 200/15/5 | 3,35          | 0,2               |         | 14,2        | 57                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                    | 21       | 1,67          | 1,4               | 0,2     | 8,9         | 43                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                    | 28       | 2,23          | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                                  |
| ГРУША<br>апельсин                                                                                      | 210      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>огурцы грунтовые                                                  | 42       | 13,01         | 0,3               |         | 1,1         | 6                                   |
| Итого                                                                                                  |          | 70,44         | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                                 |
| Всего                                                                                                  |          | 70,44         | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                                 |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

5-9 кл овз

| Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                           |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                   |          |               |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ<br>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                                                                                        | 70       | 39,76         | 15,6              | 5,9     | 1,2         | 133                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое                                                                       | 150      | 10,36         | 5,5               | 4,5     | 33,7        | 192                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                   | 200/15/5 | 3,34          | 0,2               |         | 14,2        | 57                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                       | 21       | 1,67          | 1,4               | 0,2     | 8,9         | 43                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                       | 28       | 2,23          | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                                  |
| ГРУША<br>апельсин                                                                                                                                                         | 210      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>огурцы грунтовые                                                                                                                     | 42       | 13,01         | 0,3               |         | 1,1         | 6                                   |
| Итого                                                                                                                                                                     |          | 70,37         | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                                 |
| Обед                                                                                                                                                                      |          |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ<br>соль, картофель, морковь красная, огурцы соленные, лук репчатый                                                                       | 100      | 10,92         | 1,1               | 0,1     | 6,9         | 34                                  |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к | 250      | 25,42         | 5,3               | 7,5     | 15,3        | 146                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                           | 90       | 20,35         | 13,4              | 16,6    | 2,5         | 203                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое                                                               | 150      | 11,13         | 8,3               | 6,1     | 35,9        | 225                                 |
| КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ<br>брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая                                                                                              | 200      | 16,10         |                   |         | 23,9        | 94                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                       | 32       | 2,50          | 2,1               | 0,3     | 13,4        | 65                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                       | 56       | 4,46          | 4,3               | 0,3     | 28          | 132                                 |
| Итого                                                                                                                                                                     |          | 90,89         | 34,5              | 30,9    | 125,9       | 899                                 |
| Всего                                                                                                                                                                     |          | 161,25        | 59,6              | 41,7    | 199         | 1396                                |

Зав. производством (шеф-повар)

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## СВО

| Наименование блюда                                                                                  | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                     |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                             |          |            |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ<br>соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                  | 70       | 39,80      | 15,6              | 5,9     | 1,2         | 133                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое | 150      | 10,26      | 5,5               | 4,5     | 33,7        | 192                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>лимон, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                             | 200/15/5 | 3,34       | 0,2               |         | 14,2        | 57                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                 | 21       | 1,66       | 1,4               | 0,2     | 8,9         | 43                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                 | 28       | 2,24       | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                            |
| ГРУША<br>апельсин                                                                                   | 210      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)<br>огурцы грунтовые                                               | 42       | 12,99      | 0,3               |         | 1,1         | 6                             |
| Итого                                                                                               |          | 70,28      | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                           |
| Всего                                                                                               |          | 70,28      | 25,1              | 10,8    | 73,1        | 497                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*СШ*

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

род плата 5-11 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                |       |            |                   |         |             |                               |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>томаты грунтовые                                                                                                                                  | 63    | 19,42      | 0,7               | 0,1     | 2,4         | 15                            |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к | 249   | 36,04      | 8,4               | 10,2    | 15,2        | 180                           |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное     | 99    | 26,30      | 13,7              | 19,4    | 3           | 231                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное                                                                                       | 150   | 11,47      | 5,3               | 3,8     | 32,8        | 189                           |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , сахар песок, вода питьевая                                                                                                             | 200   | 11,28      |                   |         | 21,8        | 86                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                 | 28    | 2,22       | 1,8               | 0,2     | 11,7        | 56                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                 | 56    | 4,48       | 4,3               | 0,3     | 28,2        | 133                           |
| Итого                                                                                                                                                               |       | 111,20     | 34,2              | 34      | 115,1       | 890                           |
| Всего                                                                                                                                                               |       | 111,20     | 34,2              | 34      | 115,1       | 890                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*Сыругина Л.С.*

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## ГРУППА 1-2 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                      |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>томаты грунтовые                                                                                                                                        | 62    | 19,28         | 0,7               | 0,1     | 2,4         | 15                                  |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста,<br>масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая,<br>говядина б/к | 250   | 36,16         | 8,4               | 10,2    | 15,3        | 181                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности,<br>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное        | 99    | 25,74         | 13,6              | 19,2    | 2,8         | 227                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное                                                                                             | 151   | 11,50         | 5,3               | 3,8     | 32,9        | 190                                 |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , сахар песок, вода питьевая                                                                                                                   | 200   | 11,25         |                   |         | 21,6        | 85                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                       | 28    | 2,17          | 1,8               | 0,2     | 11,7        | 56                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                       | 56    | 4,50          | 4,3               | 0,3     | 28,2        | 133                                 |
| Итого                                                                                                                                                                     |       | 110,61        | 34,1              | 33,8    | 114,9       | 887                                 |
| Всего                                                                                                                                                                     |       | 110,61        | 34,1              | 33,8    | 114,9       | 887                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

*[Подпись]*