

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,63	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,50	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	27,93	4,2	3,6	18,4	120
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
Итого			83,24	19,6	27	80,8	634
Всего			83,24	19,6	27	80,8	634

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 - г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,64	8,1	10,1	38,7	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	27,93	4,2	3,6	18,4	120
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,54	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		18	1,40	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,37	2,3	0,2	14,9	70
Итого			83,07	19,5	27	79,6	628
	Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ перец зеленый сладкий, масло подсолнечное рафинированное, огурцы грунтовые, томаты грунтовые		100	0,00				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории		200	26,41	11,8	8,1	23,2	207
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста		195	41,84	10,2	19,8	20,1	290
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая		200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		27	2,13	1,8	0,2	11,3	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		59	4,75	4,5	0,4	29,7	140
Итого			83,05	28,3	28,5	106,1	777
Всего			166,12	47,8	55,5	185,7	1405

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупa рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,63	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,50	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	27,93	4,2	3,6	18,4	120
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		18	1,40	1,2	0,2	7,5	36
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,37	2,3	0,2	14,9	70
Итого			83,03	19,5	27	79,6	628
Всего			83,03	19,5	27	79,6	628

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,63	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,52	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	27,93	4,2	3,6	18,4	120
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		18	1,40	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,37	2,3	0,2	14,9	70
Итого			83,05	19,5	27	79,6	628
	Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное		100	0,00				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории		250	29,93	14,7	8,8	28,9	246
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста		195	41,77	10,2	19,8	20,1	290
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая		200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		27	2,10	1,8	0,2	11,3	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		59	4,73	4,5	0,4	29,7	140
Итого			86,46	31,2	29,2	111,8	816
Всего			169,51	50,7	56,2	191,4	1444

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.
СВО

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,63	8,1	10,1	38,7	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,44	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	27,92	4,2	3,6	18,4	120
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		18	1,40	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,36	2,3	0,2	14,9	70
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
Итого			82,95	19,5	27	79,6	628
Всего			82,95	19,5	27	79,6	628

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./**МЕНЮ**
18 ноября 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	25,62	12,6	11,8	22,2	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,44	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	5,99	0,3	0,1	26,2	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	34	2,63	2,2	0,3	14,3	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	59	4,66	4,5	0,4	29,5	139
Итого		81,34	29,8	37,2	112,3	889
Всего		81,34	29,8	37,2	112,3	889

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	25,67	12,6	11,8	22,1	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	201	42,62	10,3	24,7	20,3	333
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	5,97	0,3	0,1	26	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	34	2,67	2,2	0,3	14,3	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	59	4,70	4,5	0,4	29,5	139
Итого		81,62	29,9	37,3	112,2	890
Всего		81,62	29,9	37,3	112,2	890

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.