

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

1-4 класс

| Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                              |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                      |          |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>соль, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый | 100      | 37,91      | 1,7               | 6,9     | 9,7         | 103                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                                  | 150      | 35,32      | 5,6               | 7,2     | 27,2        | 191                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон                                                                                                            | 185/15/7 | 4,28       | 0,3               |         | 14,3        | 58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                          | 20       | 1,58       | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                          | 30       | 2,40       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                                                               | 210      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| Итого                                                                                                                                                                                        |          | 81,48      | 11,2              | 14,5    | 74,8        | 464                           |
| Всего                                                                                                                                                                                        |          | 81,48      | 11,2              | 14,5    | 74,8        | 464                           |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

| Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                              |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                      |          |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>соль, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый | 100      | 37,86      | 1,7               | 6,9     | 9,6         | 103                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                                  | 150      | 35,25      | 5,6               | 7,2     | 27,2        | 191                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон                                                                                                            | 185/15/7 | 4,28       | 0,3               |         | 14,3        | 58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                          | 17       | 1,37       | 1,2               | 0,2     | 7,4         | 36                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                          | 29       | 2,32       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 69                            |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                                                               | 210      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| Итого                                                                                                                                                                                        |          | 81,08      | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                           |
| Обед                                                                                                                                                                                         |          |            |                   |         |             |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ<br>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые                                                                        | 100      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста   | 200      | 21,18      | 4,7               | 6,2     | 14,1        | 128                           |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый                                                 | 200      | 43,52      | 15,9              | 22,5    | 20,6        | 336                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая                                                                                                                | 200      | 7,56       |                   |         | 18,2        | 72                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                          | 26       | 2,03       | 1,7               | 0,2     | 11,1        | 53                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                          | 58       | 4,67       | 4,4               | 0,4     | 29,1        | 137                           |
| Итого                                                                                                                                                                                        |          | 78,95      | 26,7              | 29,3    | 93,1        | 726                           |
| Всего                                                                                                                                                                                        |          | 160,03     | 37,7              | 43,8    | 166,2       | 1183                          |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

5-11

| Наименование блюда                                                                                                                                                                            | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                       |          |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>соль, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый | 100      | 37,88      | 1,7               | 6,9     | 9,6         | 103                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>соль, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                             | 150      | 35,35      | 5,6               | 7,2     | 27,2        | 191                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон                                                                                                             | 185/15/7 | 4,28       | 0,3               |         | 14,3        | 58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                           | 17       | 1,37       | 1,2               | 0,2     | 7,4         | 36                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                           | 29       | 2,32       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 69                            |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                                                                | 210      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| Итого                                                                                                                                                                                         |          | 81,21      | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                           |
| Всего                                                                                                                                                                                         |          | 81,21      | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                           |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

5-9 кл овз

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                                            |          |               |                   |         |             |                                     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>соль, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода<br>питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное<br>рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый | 100      | 37,86         | 1,7               | 6,9     | 9,6         | 103                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>соль, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-<br>сливочное несоленое                                                                                              | 150      | 35,37         | 5,6               | 7,2     | 27,2        | 191                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон                                                                                                                  | 185/15/7 | 4,28          | 0,3               |         | 14,3        | 58                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                | 17       | 1,38          | 1,2               | 0,2     | 7,4         | 36                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                | 29       | 2,32          | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 69                                  |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                                                                     | 210      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| Итого                                                                                                                                                                                              |          | 81,20         | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                                 |
| Обед                                                                                                                                                                                               |          |               |                   |         |             |                                     |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И<br>ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ<br>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые                                                                           | 100      | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый,<br>огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,<br>говядина б/к, томатная паста   | 250      | 26,35         | 5,8               | 7,7     | 17,8        | 160                                 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное,<br>картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый                                                    | 200      | 43,55         | 15,9              | 22,5    | 20,6        | 336                                 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая                                                                                                                      | 200      | 7,56          |                   |         | 18,2        | 72                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                | 26       | 2,06          | 1,7               | 0,2     | 11,1        | 53                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                | 58       | 4,64          | 4,4               | 0,4     | 29,1        | 137                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                              |          | 84,15         | 27,8              | 30,8    | 96,8        | 758                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                              |          | 165,35        | 38,8              | 45,3    | 169,9       | 1215                                |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## СВО

| Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                              |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                      |          |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>соль, филе минтая, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый | 100      | 37,91      | 1,7               | 6,9     | 9,6         | 103                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>соль, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                            | 150      | 35,45      | 5,6               | 7,2     | 27,2        | 191                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон                                                                                                            | 185/15/7 | 4,28       | 0,3               |         | 14,3        | 58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                          | 17       | 1,38       | 1,2               | 0,2     | 7,4         | 36                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                          | 29       | 2,32       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 69                            |
| БАНАН<br>банан                                                                                                                                                                               | 210      | 0,00       |                   |         |             |                               |
| Итого                                                                                                                                                                                        |          | 81,34      | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                           |
| Всего                                                                                                                                                                                        |          | 81,34      | 11                | 14,5    | 73,1        | 457                           |

Зав. производством (шеф-повар)

*Сыругина Л.С.*

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

род плата 5-11 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                                      |       |               |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста</small> | 250   | 30,20         | 5,3               | 9,5     | 13,5        | 157                                 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый</small>                                                     | 200   | 41,09         | 14,6              | 21,2    | 20,5        | 320                                 |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br><small>брусника , вода питьевая, сахар песок</small>                                                                                                                                    | 200   | 11,28         |                   |         | 21,8        | 86                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>хлеб ржаной формовой</small>                                                                                                                                                        | 32    | 2,46          | 2,1               | 0,3     | 13,4        | 65                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>                                                                                                                                        | 62    | 5,00          | 4,8               | 0,4     | 31,4        | 148                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                                     |       | 90,04         | 26,8              | 31,4    | 100,6       | 776                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                                     |       | 90,04         | 26,8              | 31,4    | 100,6       | 776                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

## ГРУППА 1-2 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста | 250   | 30,31      | 5,4               | 9,5     | 13,5        | 158                           |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый                                                     | 200   | 41,15      | 14,6              | 21,2    | 20,7        | 321                           |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                    | 200   | 11,29      |                   |         | 21,9        | 87                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                        | 32    | 2,50       | 2,1               | 0,3     | 13,4        | 65                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                        | 62    | 5,00       | 4,8               | 0,4     | 31,4        | 148                           |
| Итого                                                                                                                                                                                      |       | 90,26      | 26,9              | 31,4    | 100,9       | 779                           |
| Всего                                                                                                                                                                                      |       | 90,26      | 26,9              | 31,4    | 100,9       | 779                           |

Зав. производством (шеф-повар)