

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	29,52	8,7	11,5	32,4	260
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,24	1,5	1,2	19,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		62,95	13,9	21,4	75,3	539
Всего		62,95	13,9	21,4	75,3	539

Зав. производством (шеф-повар)

СШ

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	29,53	8,7	11,5	32,4	260
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,18	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,37	1,1	0,2	7,4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,32	2,2	0,2	14,5	69
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		62,59	13,6	21,4	73,6	531
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ перец зеленый сладкий, масло подсолнечное рафинированное, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	0,00				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	24,15	11,8	8,5	23,2	210
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,56	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,05	1,7	0,2	11	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,59	4,4	0,4	29	137
Итого		81,27	28,1	33,7	105,1	817
Всего		143,87	41,7	55,1	178,7	1348

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	29,52	8,7	11,5	32,4	260
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,26	1,5	1,2	19,2	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,37	1,1	0,2	7,4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,31	2,2	0,2	14,5	69
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		62,66	13,6	21,4	73,6	531
Всего		62,66	13,6	21,4	73,6	531

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	29,52	8,7	11,5	32,4	260
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,31	1,5	1,2	19,2	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,37	1,1	0,2	7,4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,31	2,2	0,2	14,5	69
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		62,72	13,6	21,4	73,6	531
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное	100	0,00				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,20	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,50	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,05	1,7	0,2	11	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,62	4,4	0,4	29	137
Итого		87,30	31	35,9	110,8	869
Всего		150,02	44,6	57,3	184,4	1400

Зав. производством (шеф-повар)

С.А.

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	29,52	8,7	11,5	32,4	260
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,17	1,5	1,2	19,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,36	1,1	0,2	7,4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,32	2,2	0,2	14,5	69
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
Итого		62,57	13,6	21,4	73,6	531
Всего		62,57	13,6	21,4	73,6	531

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,70	16,2	12,9	38,4	325
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,47	10,2	24,7	20,1	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	4,86	0,3	0,1	21,7	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,05	1,7	0,2	11	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,80	4,6	0,4	30,1	142
Итого		84,89	33	38,3	121,3	944
Всего		84,89	33	38,3	121,3	944

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,29	15,7	12,7	38	320
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	197	41,92	10	24,6	19,7	329
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	4,65	0,3	0,1	21,5	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,10	1,7	0,2	11	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	4,78	4,6	0,4	30,1	142
Итого		83,75	32,3	38	120,3	935
Всего		83,75	32,3	38	120,3	935

Зав. производством (шеф-повар)