

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	85,17	2,6	8,6	16,2	148
ПРЯНИКИ пряники заварные	40	10,35	2,4	1,9	30	146
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ЯБЛОКО яблоки	210	49,86	0,8	0,8	20,6	99
Итого		162,06	7,8	13,1	83,9	484
Всего		162,06	7,8	13,1	83,9	484

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	162	92,90	3,8	9,8	16,2	162
ПРЯНИКИ пряники заварные	40	10,35	2,4	1,9	30	146
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ЯБЛОКО яблоки	210	49,83	0,8	0,8	20,6	99
Итого		169,75	9	14,3	83,9	498
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	14,56	0,8	5,1	2,4	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	200	29,90	8,4	7,7	19,7	175
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	90	50,65	20,2	7,3	1,4	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,55	5,5	4,5	33,7	193
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	196	14,61			19,9	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,20	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	81	6,48	6,2	0,5	40,5	191
Итого		129,94	43,8	25,5	134,7	950
Всего		299,68	52,8	39,8	218,6	1448

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	159	90,51	2,7	9,8	16,3	160
ПРЯНИКИ пряники заварные	40	10,35	2,4	1,9	30	146
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ЯБЛОКО яблоки	210	49,86	0,8	0,8	20,6	99
Итого		167,39	7,9	14,3	84	496
Всего		167,39	7,9	14,3	84	496

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	155	88,19	2,7	8,8	16,2	149
ПРЯНИКИ пряники заварные	40	10,35	2,4	1,9	30	146
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ЯБЛОКО яблоки	210	49,86	0,8	0,8	20,6	99
Итого		165,07	7,9	13,3	83,9	485
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	14,56	0,8	5,1	2,4	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	36,49	9,3	9,2	17	184
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	90	50,63	20,2	7,3	1,4	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,35	5,5	4,5	33,7	193
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	196	14,60			19,9	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	40	3,19	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	81	6,46	6,2	0,5	40,5	191
Итого		136,27	44,7	27	132	959
Всего		301,34	52,6	40,3	215,9	1444

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	157	89,29	3	9	16,2	153
ПРЯНИКИ пряники заварные	40	10,35	2,4	1,9	30	146
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,66	2	1,8	17,1	91
ЯБЛОКО яблоки	210	49,86	0,8	0,8	20,6	99
Итого		166,16	8,2	13,5	83,9	489
Всего		166,16	8,2	13,5	83,9	489

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	14,56	0,8	5,1	2,4	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	35,84	8,5	9	11,9	159
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ лук репчатый, сметана 20% жирности, говяжья печень	100	49,46	21	6,1	1,2	161
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное	150	11,41	5,5	3,7	33,7	192
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,27			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	33	2,63	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,67	4,5	0,4	29,3	138
Итого		129,84	42,5	24,6	114,3	865
Всего		129,84	42,5	24,6	114,3	865

Зав. производством (шеф-повар)