

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт	90	34,28	10,2	17,7	10,2	232
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист	150	34,52	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
Итого		84,50	21,4	28,9	85,6	673
Всего		84,50	21,4	28,9	85,6	673

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт		90	34,24	10,2	17,7	10,2	232
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист		150	34,54	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,48	2,4	0,2	15,6	74
Итого			84,48	21,5	28,9	85,7	674
Обед							
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль, крупа перловая, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сайра бланширован.		200	32,54	7,9	2,8	17,4	122
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт		90	53,78	15	18,2	7,3	243
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль		150	25,99	4	4,8	22,2	145
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА виноград сушеный (изюм), шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая		200	6,31	0,4	0,2	26,4	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		29	2,26	1,9	0,3	12,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		62	4,99	4,8	0,4	31,2	148
ГРУША груша		306	107,58	1,2	0,9	31,6	144
Итого			233,46	35,2	27,6	148,2	970
Всего			317,94	56,7	56,5	233,9	1644

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Быругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт	90	34,28	10,2	17,7	10,2	232
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист	150	34,53	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,49	2,4	0,2	15,6	74
ГРУША груша	306	107,66	1,2	0,9	31,6	144
Итого		192,18	22,7	29,8	117,3	818
Всего		192,18	22,7	29,8	117,3	818

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт	90	34,62	10,3	17,7	10,1	231
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист	150	34,98	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	73
Итого		85,30	21,6	28,9	85,6	672
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль, крупа перловая, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сайра бланширован.	250	43,62	9,9	3	21,6	149
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная 1 сорт	90	53,78	15,1	18,2	7,2	243
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,39	4	4,8	22,2	145
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА виноград сушеный (изюм), шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	6,32	0,4	0,2	26,4	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,21	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	63	5,04	4,8	0,4	31,6	149
ГРУША груша	306	107,69	1,2	0,9	31,6	144
Итого		245,05	37,3	27,7	152,5	997
Всего		330,35	58,9	56,6	238,1	1669

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт		90	34,27	10,2	17,7	10,2	232
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист		150	34,55	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	11,72	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,49	2,4	0,2	15,6	74
Итого			84,53	21,5	28,9	85,7	674
Обед							
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль, крупа перловая, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сайра бланширован.		250	43,65	9,9	3	21,6	149
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт		90	53,78	15	18,2	7,3	243
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль		150	26,17	4	4,8	22,2	145
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА виноград сушеный (изюм), шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая		200	6,31	0,4	0,2	26,4	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		29	2,26	1,9	0,3	12,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		62	4,98	4,8	0,4	31,2	148
ГРУША груша		306	107,66	1,2	0,9	31,6	144
Итого			244,81	37,2	27,8	152,4	997
Всего			329,34	58,7	56,7	238,1	1671

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.
СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) свинина мясная, соль, говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт	90	34,23	10,3	17,7	10,1	231
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист	150	34,51	6,4	9,6	30,1	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	11,71	1,2	1,2	21,7	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ГРУША груша	306	107,69	1,2	0,9	31,6	144
Итого		192,12	22,8	29,8	117,2	817
Всего		192,12	22,8	29,8	117,2	817

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, картофель, горбуша (консервы)		250	34,77	3,6	4,3	27,7	161
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт		89	51,68	14,4	19,5	5,6	245
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло -сливочное		149	29,85	5,6	7,5	26,4	199
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	2,22	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		28	2,21	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		57	4,48	4,3	0,4	28,4	134
Итого			125,21	30	31,9	114,2	853
Всего			125,21	30	31,9	114,2	853

Зав. производством (шеф-повар)



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, картофель, горбуша (консервы)		250	34,90	3,6	4,3	27,8	161
ГУЛЯШ говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт		89	51,67	14,5	19,5	6,1	247
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло -сливочное		149	30,03	5,6	7,5	26,5	200
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	2,22	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		28	2,24	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		57	4,53	4,3	0,4	28,4	134
Итого			125,59	30,1	31,9	114,9	856
Всего			125,59	30,1	31,9	114,9	856

Зав. производством (шеф-повар)