

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,20	9,3	5,9	32,3	214
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,47	0,7	0,1	2,4	15
Итого		52,82	13,9	14,7	72,5	472
Всего		52,82	13,9	14,7	72,5	472

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,12	9,3	5,9	32,3	214
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	9	10,08		7,3	0,1	67
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,2	0,2	8	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,5	73
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,50	0,7	0,1	2,4	15
Итого		51,65	13,8	13,7	72,4	463
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	22,85	7,4	8,2	14,5	156
ПОДЖАРКА свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	80	39,70	11,9	29,7	3,3	316
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,29	3,4	4	35	186
СОК сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,24	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	4,93	4,7	0,4	31	146
Итого		98,27	30,3	42,7	116	954
Всего		149,92	44,1	56,4	188,4	1417

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,20	9,3	5,9	32,3	214
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	9	9,94		7,3	0,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,49	1,2	0,2	8	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,47	2,4	0,2	15,5	73
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,46	0,7	0,1	2,4	15
Итого		51,53	13,8	13,7	72,4	463
Всего		51,53	13,8	13,7	72,4	463

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,29	9,3	5,9	32,3	214
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	9	10,08		7,4	0,1	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	73
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,50	0,7	0,1	2,4	15
Итого		51,82	13,9	13,8	72,6	464
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	28,47	9,3	10,3	18	195
ПОДЖАРКА свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	80	39,82	11,9	29,7	3,3	316
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,92	3,4	3,6	35	183
СОК сок яблочный	200	18,27	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,21	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	4,88	4,7	0,4	30,6	145
Итого		103,57	32,2	44,4	119	988
Всего		155,39	46,1	58,2	191,6	1452

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,21	9,3	5,9	32,3	214
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	9	9,98		7,3	0,1	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,47	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,49	1,2	0,2	8	38
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,48	0,7	0,1	2,4	15
Итого		51,59	13,8	13,7	72,4	463
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	28,57	9,3	10,3	18	195
ПОДЖАРКА свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	80	39,69	11,9	29,7	3,3	316
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,42	3,4	4	35	186
СОК сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,23	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	4,94	4,7	0,4	31	146
Итого		104,11	32,2	44,8	119,5	993
Всего		155,70	46	58,5	191,9	1456

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль, макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый)	180	16,18	9,3	5,9	32,3	214
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,97	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	9	9,80		7,3	0,1	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,48	1,2	0,2	8	38
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	63	19,50	0,7	0,1	2,4	15
Итого		51,41	13,8	13,7	72,4	463
Всего		51,41	13,8	13,7	72,4	463

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	25,35	7,6	8,5	18	173
ПОДЖАРКА свинина мясная, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт	90	38,75	11,8	29,9	2,5	313
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное	150	12,07	8,2	5,3	35,5	223
СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок яблочный	100	8,89	0,5	0,1	10,1	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,24	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	57	4,53	4,3	0,4	28,4	134
Итого		91,82	34,3	44,4	106,5	947
Всего		91,82	34,3	44,4	106,5	947

Зав. производством (шеф-повар)



директор
Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	25,43	7,6	8,5	18	174
ПОДЖАРКА свинина мясная, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт	90	38,50	11,6	29,7	2,2	310
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное	150	12,15	8,3	5,3	35,9	225
СОК В АССОРТИМЕНТЕ сок яблочный	100	8,89	0,5	0,1	10,1	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,21	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	57	4,48	4,3	0,4	28,4	134
Итого		91,65	34,2	44,2	106,6	947
Всего		91,65	34,2	44,2	106,6	947

Зав. производством (шеф-повар)