



Директор
г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок	200	26,14	9,1	7,4	27,6	209
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,66	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	119	28,31	0,5	0,5	11,7	56
Итого		83,79	16,3	15,8	56,4	431
Всего		83,79	16,3	15,8	56,4	431

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок	200	26,17	9,1	7,4	27,6	209
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,78	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	119	28,41	0,5	0,5	11,7	56
Итого		84,04	16,3	15,8	56,4	431
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	19,85	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ соль, фарш лососевый, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	37,51	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , соль	150	21,92	4	1,9	22,2	120
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		81,50	11,4	19	63,6	460
Всего		165,54	27,7	34,8	120	891

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок	200	26,14	9,1	7,4	27,6	209
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,66	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	119	28,29	0,5	0,5	11,7	56
Итого		83,77	16,3	15,8	56,4	431
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	19,88	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ соль, фарш лососевый, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое	100	37,52	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , соль	150	21,90	4	1,9	22,2	120
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		81,52	11,4	19	63,6	460
Всего		165,29	27,7	34,8	120	891

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок	200	26,12	9,1	7,4	27,6	209
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,79	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,65	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	118	28,21	0,5	0,5	11,6	56
Итого		83,77	16,3	15,8	56,3	431
Всего		83,77	16,3	15,8	56,3	431

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.