

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Порожайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Каша рисовая молочная крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,81	7,5	10,9	32,8	253
Масло(порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
Груша груша	210	0,00				
Итого		76,16	16,8	26	73,6	587
Всего		76,16	16,8	26	73,6	587

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,66	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,54	3,6	4,6		56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,47	1,2	0,2	7,9	38
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,24	2,2	0,2	14,1	67
ГРУША апельсин	210	0,00				
Итого		75,78	16,6	26	72	580
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,28	1,1	10,1	6,9	124
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	200	24,64	4,6	8	12,5	136
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	26,04	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,14	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,92			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,47	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,24	2,2	0,2	14,1	67
Итого		91,73	31,1	43,9	98,4	891
Всего		167,52	47,7	69,9	170,4	1471

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

5-11



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	34,80	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,50	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,46	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		28	2,25	2,2	0,2	14,1	67
ГРУША груша		210	73,68	0,8	0,6	21,6	99
Итого			149,57	17,4	26,6	93,6	679
Всего			149,57	17,4	26,6	93,6	679

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,33	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,75	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,50	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,24	2,1	0,2	14,1	66
ГРУША груша	210	73,58	0,8	0,6	21,6	99
Итого		149,28	17,4	26,6	93,8	679
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,24	1,1	10,1	6,9	124
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	250	30,07	5,6	9,4	15,6	165
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	26,04	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,11	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,88			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	50	3,95	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	51	4,08	3,9	0,3	25,6	121
Итого		101,37	35,9	45,6	126,3	1038
Всего		250,65	53,3	72,2	220,1	1717

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	34,80	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,52	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		19	1,47	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		28	2,25	2,2	0,2	14,1	67
ГРУША груша		210	73,70	0,8	0,6	21,6	99
Итого			149,61	17,4	26,6	93,6	679
Обед							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное		100	12,29	1,1	10,1	6,9	124
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к		250	29,81	5,6	9,4	15,6	165
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное		90	26,04	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое		150	11,13	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая		200	13,92			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		51	4,02	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		52	4,13	3,9	0,3	25,9	122
Итого			101,35	36	45,6	127	1041
Всего			250,97	53,4	72,2	220,6	1720

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ ВОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,86	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,44	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,46	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,26	2,2	0,2	14,1	67
ГРУША груша	210	73,66	0,8	0,6	21,6	99
Итого		149,55	17,4	26,6	93,6	679
Всего		149,55	17,4	26,6	93,6	679

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	99	15,41	1,4	10,1	7,6	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	246	37,08	8,1	11,1	14,2	183
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	22,57	13,5	17,8	2,7	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное	150	7,66	8,3	2,8	35,9	198
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,28			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,50	2,1	0,3	13,2	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,55	4,4	0,4	28,9	136
Итого		101,05	37,8	42,5	124,3	1011
Всего		101,05	37,8	42,5	124,3	1011

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	15,60	1,5	10,1	7,7	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	247	37,19	8,1	11,1	14,3	184
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	97	22,47	13,4	17,7	2,6	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло сливочное	150	7,63	8,3	2,8	35,8	197
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,25			21,6	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,47	2,1	0,3	13,2	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,60	4,4	0,4	28,9	136
Итого		101,21	37,8	42,4	124,1	1008
Всего		101,21	37,8	42,4	124,1	1008

Зав. производством (шеф-повар)