



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,96	8,3	10,3	36,4	263
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	28,85	4,2	3,6	27,5	156
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки	210	0,00				
Итого		73,29	19,7	18,9	87,5	587
Всего		73,29	19,7	18,9	87,5	587

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,97	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	28,85	4,2	3,6	27,5	156
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,54	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,66	1,4	0,2	8,9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,51	2,4	0,2	15,8	74
Итого		73,52	19,9	18,9	88,6	592
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, лавровый лист, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	24,15	11,8	8,5	23,2	210
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, лавровый лист, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	200	42,56	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,48	2,1	0,3	13,3	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	63	5,04	4,8	0,4	31,5	149
Итого		82,15	28,9	33,8	109,9	840
Всего		155,68	48,8	52,7	198,5	1432

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Каша "Дружба" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	30,96	8,3	10,3	36,4	263
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	9,50	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	28,85	4,2	3,6	27,5	156
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		21	1,65	1,4	0,2	8,9	43
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,51	2,4	0,2	15,8	74
Итого			73,47	19,9	18,9	88,6	592
Всего			73,47	19,9	18,9	88,6	592

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,97	8,3	10,3	36,4	263
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,74	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	28,83	4,2	3,6	27,5	156
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	21	1,65	1,4	0,2	8,9	43
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,48	2,4	0,2	15,6	73
Итого		73,67	19,9	18,9	88,4	591
	Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, лавровый лист, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	30,09	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, лавровый лист, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,69	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,92			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,37	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	63	5,04	4,8	0,4	31,6	149
Итого		88,11	31,7	36	115,1	889
Всего		161,78	51,6	54,9	203,5	1480

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,97	8,3	10,3	36,4	263
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,44	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	28,85	4,2	3,6	27,5	156
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	21	1,66	1,4	0,2	8,9	43
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,52	2,4	0,2	15,8	74
Итого		73,43	19,9	18,9	88,6	592
Всего		73,43	19,9	18,9	88,6	592

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СПШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша "Дружба" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	30,97	8,3	10,3	36,4	263
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,49	3,6	4,6		56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	28,85	4,2	3,6	27,5	156
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,00				
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,65	1,4	0,2	8,9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,51	2,4	0,2	15,8	74
Итого		73,47	19,9	18,9	88,6	592
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, лавровый лист, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,22	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, лавровый лист, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	42,47	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	7,93			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,48	2,1	0,3	13,3	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	63	5,03	4,8	0,4	31,5	149
Итого		88,12	31,8	36	115,6	892
Всего		161,58	51,7	54,9	204,2	1484

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор
ТБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	26,23	12,6	12,2	21,6	239
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	33,31	11,7	17	18,5	265
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	5,77			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,52	2,2	0,3	13,8	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,61	4,4	0,4	28,9	136
Итого		72,45	30,9	29,9	101	778
Всего		72,45	30,9	29,9	101	778

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	26,17	12,6	12,1	21,7	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	200	33,43	11,8	17,1	18,6	266
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	5,77			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,57	2,2	0,3	13,8	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,60	4,4	0,4	28,9	136
Итого		72,54	31	29,9	101,2	778
Всего		72,54	31	29,9	101,2	778

Зав. производством (шеф-повар)