

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	77,06	2,6	8,6	16,2	148
Печенье печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,13	0,8	0,8	19	91
Итого		140,79	5,4	11,2	61,4	366
Всего		140,79	5,4	11,2	61,4	366

Зав. производством (шеф-повар)

14

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	159	82,35	3,8	9,8	16,2	162
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,17	0,8	0,8	19	91
Итого		146,12	6,6	12,4	61,4	380
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	200	29,02	7,6	7,5	13,5	146
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	90	62,94	25,9	8,6	1,4	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,55	5,5	4,5	33,7	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,93			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	38	2,97	2,5	0,3	15,9	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	75	6,00	5,7	0,5	37,6	178
Итого		125,40	47,2	21,4	120,3	873
Всего		271,52	53,8	33,8	181,7	1253

Зав. производством (шеф-повар)

19



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	77,10	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,13	0,8	0,8	19	91
Итого		140,83	5,4	11,3	61,4	366
Всего		140,83	5,4	11,3	61,4	366

Зав. производством (шеф-повар) _____



Директор
МБОУ БОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	141	72,08	1,4	7,6	16,1	134
Печенье печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,16	0,8	0,8	19	91
Итого		135,84	4,2	10,2	61,3	352
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	36,74	9,3	9,2	17	184
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	90	63,06	26	8,6	1,4	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,58	5,5	4,5	33,7	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,93			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	37	2,92	2,4	0,3	15,7	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	75	6,00	5,7	0,5	37,6	178
Итого		133,23	48,9	23,1	123,6	911
Всего		269,07	53,1	33,3	184,9	1263

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	151	77,55	2,7	8,8	16,2	149
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,13	0,8	0,8	19	91
Итого		141,29	5,5	11,4	61,4	367
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, пшено, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	36,49	9,3	9,2	17	184
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	90	62,93	25,9	8,6	1,4	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,35	5,5	4,5	33,7	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,92			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	38	2,97	2,5	0,3	15,9	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	75	6,00	5,7	0,5	37,6	178
Итого		132,67	48,9	23,1	123,8	911
Всего		273,95	54,4	34,5	185,2	1278

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	77,10	2,6	8,7	16,2	148
Печенье печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	17,60	2	1,8	26,2	127
Яблоко яблоки	210	46,12	0,8	0,8	19	91
Итого		140,82	5,4	11,3	61,4	366
Всего		140,82	5,4	11,3	61,4	366

Зав. производством (шеф-повар)

cy



МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	38,82	10	9,3	23,6	213
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ сметана 20% жирности, говяжья печень, лук репчатый	90	59,47	25,8	7,1	1,2	193
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное	150	11,42	5,5	3,7	33,8	192
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	5,77			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,49	2,1	0,3	13,7	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	63	5,06	4,8	0,4	31,8	150
Итого		123,04	48,2	20,8	122,3	886
Всего		123,04	48,2	20,8	122,3	886

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к	250	38,93	10,1	9,3	23,6	213
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ сметана 20% жирности, говяжья печень, лук репчатый	90	59,62	25,8	7,1	1,2	193
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, масло -сливочное	149	11,36	5,4	3,7	33,5	191
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	5,74			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,55	2,1	0,3	13,7	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	63	5,07	4,8	0,4	31,8	150
Итого		123,26	48,2	20,8	122	885
Всего		123,26	48,2	20,8	122	885

Зав. производством (шеф-повар)

