

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

21 декабря 2024 г.

5-11



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	34,82	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	12,68	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	20,45	2,3	2,2	19,6	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	0,00				
Итого			67,95	14,5	19,2	52,4	434
Всего			67,95	14,5	19,2	52,4	434

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ
21 декабря 2024 г.

Инвалид



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	25%	200	34,33	7,5	10,9	32,8	253
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	19,93	2,3	2,2	19,6	105
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	12,78	4,7	6,1		75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	0,00				
Итого			67,04	14,5	19,2	52,4	433
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории		250	19,85	7,1	7,7	18,1	166
ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ куры потрош. 1 категории		100	43,12	24	24,1		298
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль		150	26,40	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая		200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		60	0,00				
ГРУША груша		210	73,58	0,8	0,6	21,6	99
Итого			171,21	35,9	37,2	83,7	794
Всего			238,25	50,4	56,4	136,1	1227

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

21 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,86	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,63	4,7	6,1		75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	20,30	2,3	2,2	19,6	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		67,79	14,5	19,2	52,4	434
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	19,86	7,1	7,7	18,1	166
ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ куры потрош. 1 категории	100	43,18	24	24,1		298
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,09	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
ГРУША груша	210	73,66	0,8	0,6	21,6	99
Итого		171,04	35,9	37,2	83,7	794
Всего		238,82	50,4	56,4	136,1	1228

Зав. производством (шеф-повар)

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

CBO



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,30	7,5	10,9	32,8	253
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	201	21,41	2,4	2,4	19,7	108
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	12,79	4,7	6,1		75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		68,50	14,6	19,4	52,5	436
Всего		68,50	14,6	19,4	52,5	436

Зав. производством (шеф-повар)

by