

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша рисовая молочная крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,80	7,5	10,9	32,8	253
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,50	3,6	4,6		56
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	16,68	2	1,8	17,1	91
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,40	2,3	0,2	15,1	71
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,58	1,3	0,2	8,5	41
Груша груша	210	0,00				
Итого		76,15	16,8	26	73,6	587
Всего		76,15	16,8	26	73,6	587

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,89	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,44	3,6	4,6		56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,39	1,1	0,2	7,3	35
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	204	22,80	2,6	2,5	30,2	151
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,28	2,2	0,2	14,3	68
Итого		81,99	17,1	26,7	84,7	638
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	201	25,12	4,6	8,2	12,6	137
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	91	26,49	13,8	19,5	3	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,14	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,39	1,1	0,2	7,3	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,28	2,2	0,2	14,3	68
Итого		74,66	30	34,2	94,9	782
Всего		156,65	47,1	60,9	179,6	1420

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,81	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,49	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	204	22,90	2,6	2,5	30,2	151
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,37	1,1	0,2	7,3	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,28	2,2	0,2	14,3	68
Итого		82,06	17,1	26,7	84,7	638
Всего		82,06	17,1	26,7	84,7	638

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша рисовая молочная крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,33	7,5	10,9	32,8	253
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,74	3,6	4,6		56
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	203	17,98	2,1	1,9	18,1	97
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,32	2,2	0,2	14,6	69
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	17	1,34	1,1	0,1	7,2	35
Итого		76,91	16,6	26	72,8	585
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	251	30,50	5,6	9,6	15,7	167
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	91	26,47	13,8	19,5	3	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,14	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	48	3,79	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	51	4,08	3,9	0,3	25,6	121
Итого		84,24	34,8	35,9	122,3	928
Всего		161,15	51,4	61,9	195,1	1513

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупка рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,77	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	9,48	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	204	22,89	2,6	2,5	30,2	151
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	17	1,37	1,1	0,2	7,3	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,29	2,2	0,2	14,3	68
Итого		82,00	17,1	26,7	84,7	638
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	251	30,16	5,6	9,6	15,7	167
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	91	26,55	13,8	19,5	3	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,14	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	8,26			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	48	3,76	3,1	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	52	4,18	4	0,3	26,2	124
Итого		84,05	34,8	35,9	122,8	930
Всего		166,04	51,9	62,6	207,5	1568

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Горонайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
Каша рисовая молочная крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,29	7,5	10,9	32,8	253
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	9,74	3,6	4,6		56
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	203	17,95	2,1	1,9	18,1	97
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,32	2,2	0,2	14,6	69
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	17	1,33	1,1	0,1	7,2	35
Итого		76,83	16,6	26	72,8	585
Всего		76,83	16,6	26	72,8	585

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано
 директор
 МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./



МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	244	34,08	7,9	10,2	13,2	171
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	24,09	13,4	16,9	2,5	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло -сливочное	150	12,14	8,3	5,3	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,27			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,25	1,8	0,2	11,7	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,53	4,4	0,4	28,9	136
Итого		88,36	35,8	33	113,9	879
Всего		88,36	35,8	33	113,9	879

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	246	34,88	8,1	10,4	13,5	174
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированое	101	24,15	13,5	16,9	3,2	208
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, масло -сливочное	150	12,23	8,4	5,3	36,4	228
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,37			22,8	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,17	1,8	0,2	11,7	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,60	4,4	0,4	28,9	136
Итого		89,40	36,2	33,2	116,5	892
Всего		89,40	36,2	33,2	116,5	892

Зав. производством (шеф-повар)