

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 января 2025 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	29,53	9,1	9,8	27,6	229
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,65	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	17,85	3,3	3	22,1	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		63,03	17,1	18,9	49,7	430
Всего		63,03	17,1	18,9	49,7	430

Зав. производством (шеф-повар)

Сы

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 января 2025 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	29,50	9,1	9,8	27,6	229
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,50	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	17,85	3,3	3	22,1	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		62,86	17,1	18,9	49,7	430
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	19,88	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, масло подсолнечное рафинированное	105	43,54	2,2	11,1	1,6	111
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,16	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		91,79	13,3	23,6	63,7	508
Всего		154,65	30,4	42,5	113,4	938

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 января 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	29,53	9,1	9,8	27,6	229
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,65	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	17,84	3,3	3	22,1	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		63,02	17,1	18,9	49,7	430
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	19,85	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, масло подсолнечное рафинированное	92	35,13	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,36	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		83,56	11,4	21,9	63,6	485
Всего		146,58	28,5	40,8	113,3	915

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 января 2025 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	29,50	9,1	9,8	27,6	229
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,50	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	17,85	3,3	3	22,1	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		62,84	17,1	18,9	49,7	430
Всего		62,84	17,1	18,9	49,7	430

Зав. производством (шеф-повар)