

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка из творога со сметаной молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	73,98	2,6	8,6	16,2	148
Печенье печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
Какао на молоке какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
Груша груша	210	0,00				
Итого		96,37	7	12,8	35,7	278
Всего		96,37	7	12,8	35,7	278

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	73,35	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		95,74	7	12,9	35,7	278
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, картофель, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	31,35	8,4	12,6	12,3	190
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ соль, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	101	35,96	1,6	6,9	9,3	101
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,47	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,46			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,61	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	52	4,46	4	0,3	26,3	124
Итого		101,32	19,7	26,1	111,2	741
Всего		197,05	26,7	39	146,9	1019

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	73,51	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		95,90	7	12,9	35,7	278
Всего		95,90	7	12,9	35,7	278

Зав. производством (шеф-повар)

И

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	178	89,75	6,2	11,9	16,4	190
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		112,14	10,6	16,1	35,9	320
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, картофель, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	35,38	10,5	14	21,4	246
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ соль, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	102	36,17	1,7	6,9	9,7	103
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,48	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,48			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	52	4,41	4	0,3	26,1	123
Итого		105,44	21,8	27,5	120,1	796
Всего		217,58	32,4	43,6	156	1116

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	73,35	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		95,73	7	12,9	35,7	278
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, картофель, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	35,55	10,5	14	21,4	246
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ соль, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	101	35,99	1,6	6,9	9,3	101
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,47	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	13,46			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,60	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	52	4,46	4	0,3	26,3	124
Итого		105,53	21,8	27,5	120,3	797
Всего		201,26	28,8	40,4	156	1075

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
14 января 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ соль, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	149	73,35	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	22,39	4,4	4,2	19,5	130
ГРУША груша	210	0,00				
Итого		95,74	7	12,9	35,7	278
Всего		95,74	7	12,9	35,7	278

Зав. производством (шеф-повар)



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
14 января 2025 г.
ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	42,77	9,9	14,8	18,9	241
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	99	34,92	1,6	6,9	9,5	102
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло -сливочное	148	13,49	3,5	4,9	36	207
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,21			21,2	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	33	2,80	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	5,24	4,7	0,4	30,9	146
Итого		110,43	21,9	27,3	130,6	848
Всего		110,43	21,9	27,3	130,6	848

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	40,54	9,7	13,9	18,4	230
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ соль йодированная, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, фарш лососевый, лук репчатый	100	35,07	1,7	6,9	10	105
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло -сливочное	150	13,56	3,6	4,9	36,5	209
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,28			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	33	2,75	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	5,22	4,7	0,4	30,9	146
Итого		108,43	21,9	26,4	131,7	844
Всего		108,43	21,9	26,4	131,7	844

Зав. производством (шеф-повар)

Сыругина Л.С.