

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 января 2025 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	33,39	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	15,52	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок		200	27,85	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
Итого			87,96	19,5	32,1	53,6	571
Всего			87,96	19,5	32,1	53,6	571

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 января 2025 г.

5-9 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	33,31	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,50	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,85	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		87,86	19,5	32,1	53,6	571
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль, картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	19,88	7,1	7,7	18,1	166
ПОДЖАРКА соль, свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	90	39,77	11,9	29,7	3,3	316
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	26,16	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,22			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		88,03	23	42,2	65,4	713
Всего		175,89	42,5	74,3	119	1284

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 января 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	32,86	9,1	12,4	27,7	252
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,65	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	27,86	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		87,57	19,5	32,1	53,6	571
Всего		87,57	19,5	32,1	53,6	571

Зав. производством (шеф-повар)