

Согласовано



Директор
Поронайск
/Свиригина Л.С./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	31,30	8,3	10,3	36,4	263
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%		200	24,96	4	3,6	17,4	115
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)		15	11,63	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки		210	0,00				
Итого			83,31	19,6	27,2	77,5	621
Всего			83,31	19,6	27,2	77,5	621

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Порожайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,30	8,3	10,3	36,4	263	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,96	4	3,6	17,4	115	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,68	3,6	4,6		56	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75	
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	27	2,27	2	0,2	13,4	63	
Итого		83,00	19,3	27,2	75,4	611	
Обед							
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, приправа, соль, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	24,71	11,8	8,5	23,2	210	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	200	43,28	10,2	24,6	20,1	331	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,01			21,8	86	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,38	1,9	0,2	12	58	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	53	4,53	4,1	0,3	26,8	126	
Итого		82,91	28	33,6	103,9	811	
Всего		165,91	47,3	60,8	179,3	1422	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупa рисовая, крупa гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,28	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,96	4	3,6	17,4	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,62	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	27	2,27	2	0,2	13,4	63
Итого		82,91	19,3	27,2	75,4	611
Всего		82,91	19,3	27,2	75,4	611

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

г. Поронайск

Сырогина Л.С./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,30	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,96	4	3,6	17,4	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,93	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	27	2,30	2,1	0,2	13,5	64
Итого		83,29	19,4	27,2	75,5	612
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,65	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	43,41	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,00			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	26	2,18	1,7	0,2	11	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	53	4,49	4	0,3	26,6	126
Итого		88,73	30,6	35,8	108,4	858
Всего		172,02	50	63	183,9	1470

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сырогина Л.С./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,28	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,96	4	3,6	17,4	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,61	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	27	2,27	2	0,2	13,4	63
Итого		82,90	19,3	27,2	75,4	611
	Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	30,78	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	43,22	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,01			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,38	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	53	4,54	4,1	0,3	26,8	126
Итого		88,93	30,9	35,8	109,6	863
Всего		171,83	50,2	63	185	1474

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./**МЕНЮ**
27 января 2025 г.**СВО**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,28	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сухое цельное 25%	200	24,96	4	3,6	17,4	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,68	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	27	2,27	2	0,2	13,4	63
Итого		82,98	19,3	27,2	75,4	611
Всего		82,98	19,3	27,2	75,4	611

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор
Поронайск
С. В. Вугина Л.С./

МЕНЮ
27 января 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, приправа	250	35,83	14,3	12,1	28,9	273
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	44,42	10,2	24,6	20,1	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,47			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,45	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	58	4,96	4,4	0,4	29,1	137
Итого		96,14	30,8	37,4	112,2	887
Всего		96,14	30,8	37,4	112,2	887

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор

МБОУ СОШ №2 Поронайск

СОШ №2 /С.Бугина Л.С./

МЕНЮ

27 января 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	35,80	14,3	12,1	28,9	273
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	44,62	10,3	24,7	20,2	333
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,47			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,44	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,93	4,4	0,4	29,1	137
Итого		96,26	30,9	37,5	112,3	888
Всего		96,26	30,9	37,5	112,3	888

Зав. производством (шеф-повар)