

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	66,26	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) огурцы грунтовые	48	14,62	0,4		1,2	7
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,79	1,4	0,2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		87,03	18,2	20,4	45,7	428
Всего		87,03	18,2	20,4	45,7	428

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	66,18	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) огурцы грунтовые	48	14,64	0,4		1,2	7
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,79	1,4	0,2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,37	2,1	0,2	14,1	66
Итого		86,97	18,2	20,4	45,7	428
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	250	31,97	6,1	9,6	18,1	178
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	60,41	20,4	28,4	28,4	433
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,46	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,68	2,1	0,3	13,6	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,74	4,2	0,3	27,9	132
Итого		109,26	33,5	38,9	115	931
Всего		196,23	51,7	59,3	160,7	1359

Зав. производством (шеф-повар)

Смешанов

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	65,94	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) огурцы грунтовые	48	14,78	0,4		1,2	7
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,76	1,4	0,2	8,9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		86,84	18,2	20,4	45,6	427
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	250	32,34	6,1	9,6	18,1	178
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	60,35	20,4	28,4	28,4	433
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,46	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	33	2,78	2,2	0,3	14	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	55	4,66	4,2	0,3	27,6	130
Итого		109,59	33,6	38,9	115,1	931
Всего		196,43	51,8	59,3	160,7	1358

Зав. производством (шеф-повар)

Александров

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	66,21	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) огурцы грунтовые	48	14,63	0,4		1,2	7
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,79	1,4	0,2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,37	2,1	0,2	14,1	66
Итого		86,98	18,2	20,4	45,7	428
Всего		86,98	18,2	20,4	45,7	428

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	160	66,36	14,1	20	7,3	255	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) огурцы грунтовые	48	14,67	0,4		1,2	7	
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,79	1,4	0,2	9	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66	
Итого		87,18	18,2	20,4	45,7	428	
Обед							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	200	22,17	4,7	6,2	14,1	128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ соль, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	200	43,80	16,2	22,5	22,6	346	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,46	0,7	0,3	27	123	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,69	2,1	0,3	13,6	65	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,73	4,2	0,3	27,9	132	
Итого		82,85	27,9	29,6	105,2	794	
Всего		170,03	46,1	50	150,9	1222	

Зав. производством (шеф-повар)

Ситниченко

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

1-4 класс



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Омлет натуральный яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое		160	66,21	14,1	20	7,3	255
Овощи натуральные свежие (помидоры) огурцы грунтовые		60	14,63	0,4		1,2	7
Чай с сахаром чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	1,98	0,2		14,1	56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое		20	0,00				
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого			87,06	18,3	20,4	46,2	430
Всего			87,06	18,3	20,4	46,2	430

Зав. производством (шеф-повар)

Степанов

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./



МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста		250	31,99	6,1	9,6	18,1	178
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, соль йодированная, томатная паста, лук репчатый		200	51,04	14,6	21,2	20,5	320
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок		200	14,38			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		30	2,48	2	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		59	5,03	4,5	0,4	29,7	140
Итого			104,93	27,2	31,5	102,5	784
Всего			104,93	27,2	31,5	102,5	784

Зав. производством (шеф-повар)

Степанов