



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.
1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Каша "Дружба" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		200	31,79	9,1	11,7	34,1	269
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)		15	0,00				
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки		210	0,00				
Итого			65,43	14,2	21,6	76,4	545
Всего			65,43	14,2	21,6	76,4	545

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	200	31,80	9,1	11,7	34,1	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		65,16	13,9	21,6	74,8	537
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ горох лущеный, соль, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная	200	29,77	10,7	13,1	23,2	244
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	44,47	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,76	4,3	0,3	28,1	133
Итого		89,91	27,1	38,2	105,1	851
Всего		155,06	41	59,8	179,9	1388

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	250	39,75	11,3	14,4	42,6	337
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,56	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		73,10	16,1	24,3	83,3	605
Всего		73,10	16,1	24,3	83,3	605

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	250	40,41	11,3	14,4	42,6	337
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		73,80	16,2	24,3	83,5	606
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ горох лущеный, соль, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная	250	37,01	13,2	16,2	28,9	305
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	55,22	12,9	30,8	25,3	414
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,27	1,8	0,2	11,4	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,76	4,3	0,3	28,1	133
Итого		107,81	32,2	47,5	115,5	993
Всего		181,61	48,4	71,8	199	1599

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	250	39,74	11,3	14,4	42,6	337
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		73,10	16,1	24,3	83,3	605
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ горох лущеный, соль, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина мясная	250	37,08	13,2	16,2	28,9	305
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	55,52	12,9	30,8	25,3	414
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,76	4,3	0,3	28,1	133
Итого		108,26	32,3	47,5	116	995
Всего		181,36	48,4	71,8	199,3	1600

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль	250	39,74	11,3	14,4	42,6	337
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,56	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		73,09	16,1	24,3	83,3	605
Всего		73,09	16,1	24,3	83,3	605

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	31,81	12,6	11,8	22,1	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, приправа, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	44,44	10,2	24,6	20,1	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,54	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	5,13	4,6	0,4	30,1	142
Итого		92,47	29,4	37,1	106,7	859
Всего		92,47	29,4	37,1	106,7	859

Зав. производством (шеф-повар)

