

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	44,83	11,4	15,7	34,7	316
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		85,95	17,1	29,3	60,6	560
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	23,70	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	97	42,21	1,1	10,2	1,5	98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	35,57	5,2	6,5	29,5	194
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,31			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		103,79	13,4	24,4	70,9	544
Всего		189,74	30,5	53,7	131,5	1104

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	44,96	11,4	15,7	34,7	316
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		86,08	17,1	29,3	60,6	560
Всего		86,08	17,1	29,3	60,6	560

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

1 марта 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	45,09	11,4	15,7	34,7	316
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		86,21	17,1	29,3	60,6	560
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	23,75	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	97	42,21	1,1	10,2	1,5	98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	26,75	4	4,8	22,2	145
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,30			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		95,02	12,2	22,7	63,6	495
Всего		181,23	29,3	52	124,2	1055

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

1 марта 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	44,82	11,4	15,7	34,7	316
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		85,94	17,1	29,3	60,6	560
Всего		85,94	17,1	29,3	60,6	560

Зав. производством (шеф-повар) _____