

Согласовано

Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша "Дружба" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	32,77	8,1	10,1	38,7	271
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки	210	0,00				
Итого		79,54	16,9	24,6	81,6	606
Всего		79,54	16,9	24,6	81,6	606
Зав. производством (штук)						

Зав. производством (шеф-повар)

С

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Зыругина Л.С./**МЕНЮ**
10 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	32,77	8,1	10,1	38,7	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,68	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,41	2,2	0,2	14,2	67
Итого		79,34	16,7	24,6	80,1	599
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ огурцы грунтовые	40	12,49	0,3		0,9	5
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная, приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	29,38	11,8	8,5	23,2	210
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	200	43,96	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,79	4,3	0,3	28,3	133
Итого		101,53	28,5	33,6	106,2	822
Всего		180,87	45,2	58,2	186,3	1421

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	40,94	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,40	2,2	0,2	14,2	67
Итого		87,45	18,8	27,1	89,8	667
Всего		87,45	18,8	27,1	89,8	667

Зав. производством (шеф-повар)

С

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	41,54	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,93	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		88,36	18,8	27,1	89,9	667
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ огурцы грунтовые	40	12,49	0,3		0,9	5
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	36,43	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	250	54,66	12,9	30,8	25,3	414
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,91	4,4	0,4	29,1	137
Итого		119,39	34,2	42,1	117,9	961
Всего		207,75	53	69,2	207,8	1628

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

5-9 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	40,99	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,64	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,40	2,2	0,2	14,2	67
Итого		87,51	18,8	27,1	89,8	667
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ огурцы грунтовые	40	12,49	0,3		0,9	5
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	36,60	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	250	54,86	12,9	30,8	25,3	414
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,36	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	56	4,80	4,3	0,3	28,3	133
Итого		119,66	34,1	42	117,1	957
Всего		207,17	52,9	69,1	206,9	1624

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	40,94	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	19,71	1,5	1,2	19,2	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,55	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,40	2,2	0,2	14,2	67
Итого		87,38	18,8	27,1	89,8	667
Всего		87,38	18,8	27,1	89,8	667

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	28,78	0,9	0,1	2,7	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, приправа	250	32,73	12,6	11,8	22	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	43,88	10,2	24,5	20,3	332
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,60			22,2	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,61	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,19	4,7	0,4	30,7	145
Итого		121,79	30,4	37,1	110,6	880
Всего		121,79	30,4	37,1	110,6	880

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

директор

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

род плата 5-11 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	28,78	0,9	0,1	2,7	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	32,68	12,6	11,8	22,2	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	43,85	10,2	24,6	20,1	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,56			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,56	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,19	4,7	0,4	30,7	145
Итого		121,61	30,4	37,2	110,2	877
Всего		121,61	30,4	37,2	110,2	877

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]