



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	35,89	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	5,60		4,1		37
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,51	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		86,92	21,7	24,9	60,4	542
Всего		86,92	21,7	24,9	60,4	542

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	35,86	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,66	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		92,64	21,8	29,1	60,5	580
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	23,70	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	100	38,55	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	29,98	5,2	2,6	29,5	159
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,30			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		94,53	12,6	19,7	70,9	499
Всего		187,17	34,4	48,8	131,4	1079

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		250	35,90	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	15,47	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок		200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
Итого			92,49	21,8	29,1	60,5	580
	Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории		250	23,71	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное		100	38,55	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная		200	29,98	5,2	2,6	29,5	159
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая		200	2,31			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		60	0,00				
Итого			94,54	12,6	19,7	70,9	499
Всего			187,03	34,4	48,8	131,4	1079

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

15 марта 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	35,87	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	11,20	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,65	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		92,64	21,8	29,1	60,5	580
Всего		92,64	21,8	29,1	60,5	580

Зав. производством (шеф-повар)