

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Омлет натуральный яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленное	170	66,28	14,1	20	7,3	255
Овощи свежие огурцы грунтовые	60	18,32	0,5	0,1	1,5	8
Чай с сахаром чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
Итого		102,44	22	25,1	46,5	487
Всего		102,44	22	25,1	46,5	487

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	170	66,30	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ огурцы грунтовые	60	18,34	0,5	0,1	1,5	8
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,66	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	30	2,53	2,3	0,2	15	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
Итого		102,44	22	25,1	46,3	486
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	200	22,21	4,7	6,2	14,1	128
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ соль йодированная, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	200	55,33	16,2	22,5	22,6	346
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,46	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,50	2	0,3	12,6	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт	60	5,07	4,5	0,4	29,9	141
Итого		94,56	28,1	29,7	106,2	799
Всего		197,01	50,1	54,8	152,5	1285

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	170	66,28	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ огурцы грунтовые	60	18,32	0,5	0,1	1,5	8
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,67	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,53	2,3	0,2	15	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
Итого		102,41	22	25,1	46,3	486
Всего		102,41	22	25,1	46,3	486

Зав. производством (шеф-повар)

С

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

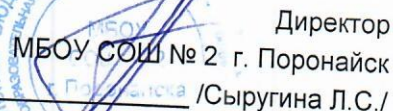
17 марта 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	170	65,99	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ огурцы грунтовые	60	18,45	0,5	0,1	1,5	8
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,93	3,6	4,6		56
Итого		102,58	22	25,1	46,5	487
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная , сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	250	32,39	6,1	9,6	18,1	178
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	250	68,95	20,4	28,4	28,4	433
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	9,45	0,7	0,3	27	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,43	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	59	4,99	4,5	0,4	29,6	140
Итого		118,21	33,6	39	115,4	933
Всего		220,79	55,6	64,1	161,9	1420

Зав. производством (шеф-повар)





5-9 кл ОВЗ

Зав. производством (шеф-повар)

9

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	170	66,34	14,1	20	7,3	255
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ огурцы грунтовые	60	18,31	0,5	0,1	1,5	8
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,4	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,53	2,3	0,2	15	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,55	3,6	4,6		56
Итого		102,40	22	25,1	46,3	486
Всего		102,40	22	25,1	46,3	486

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	250	31,83	6,2	9,7	18,1	179
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, соль йодированная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	201	51,32	15	21,2	23,1	332
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	26,45			21,6	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,42	1,9	0,3	12,2	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,89	4,4	0,4	28,9	136
Итого		116,90	27,5	31,6	103,9	791
Всего		116,90	27,5	31,6	103,9	791

Зав. производством (шеф-повар)

МБОУ СОШ №2 г. /Сыр

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста	250	31,37	6	9,6	18	178
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, соль йодированная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	200	51,23	14,9	21,2	22,5	330
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	26,47			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,40	1,9	0,3	12,2	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,84	4,4	0,4	28,9	136
Итого		116,31	27,2	31,5	103,3	789
Всего		116,31	27,2	31,5	103,3	789

Зав. производством (шеф-повар)

4