

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Огурец свежий огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
Сердце по-строгановски соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	52,28	16,6	5,4	1	114
Макароны отварные соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,43	5,5	4,5	33,7	193
Чай с сахаром чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого		84,97	26,3	10,4	73,7	482
Всего		84,97	26,3	10,4	73,7	482

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,09	0,4	0,1	1,3	7
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	69	51,99	16,6	5,4	0,8	113
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,62	5,5	4,5	33,7	193
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		84,88	26,3	10,4	73,3	480
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	198	21,07	4,3	6,1	12,1	116
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,29	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое	150	10,72	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,30			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		73,58	29,9	31,9	96,1	767
Всего		158,46	56,2	42,3	169,4	1247

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	69	51,99	16,6	5,4	0,8	113
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	13,95	7,3	5,9	45,1	257
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,45	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,16	28,1	11,8	84,7	544
Всего		88,16	28,1	11,8	84,7	544

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
(Сыругина Л.С.)

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,18	0,4	0,1	1,3	7
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	69	51,99	16,6	5,4	0,8	113
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,47	7,3	5,9	45,1	257
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,99	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,76	1,4	0,2	8,9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,86	28,1	11,8	84,8	545
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	247	30,73	5,6	9,4	13,1	155
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,32	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое	200	14,56	11	8	47,9	300
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,30			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	22	1,84	1,5	0,2	9,3	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,35	2,1	0,2	14,1	66
Итого		87,10	33,9	37,1	109,1	881
Всего		175,96	62	48,9	193,9	1426

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,05	0,4	0,1	1,3	7
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	69	51,99	16,6	5,4	0,8	113
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	13,99	7,3	5,9	45,1	257
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,45	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,20	28,1	11,8	84,7	544
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	248	30,56	5,6	9,4	13,1	155
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,24	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое	200	14,30	11	8	47,9	300
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	2,30			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,45	2,2	0,2	14,6	69
Итого		86,59	33,9	37,1	109,1	881
Всего		174,80	62	48,9	193,8	1425

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжье сердце, сметана 20% жирности, лук репчатый	69	51,99	16,6	5,4	0,8	113
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	13,94	7,3	5,9	45,1	257
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,45	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,14	28,1	11,8	84,7	544
Всего		88,14	28,1	11,8	84,7	544

Зав. производством (шеф-повар)