

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Каша "Дружба" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , сахар песок, соль йодированная		200	26,04	8,1	5,4	38,7	230
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)		15	0,00				
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки		210	0,00				
Итого			59,68	13,2	15,3	81	506
Всего			59,68	13,2	15,3	81	506

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	26,05	8,1	5,4	38,7	230
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,36	1,4	1,2	18,6	90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,2	0,2	8	38
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,58	2,3	0,2	15,3	72
Итого		59,78	13,1	15,3	80,7	505
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	29,46	11,8	8,5	23,2	210
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , морковь красная, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	49,81	12,7	25	39	420
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,39	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,15	4,6	0,4	30,4	144
Итого		95,36	31	34,1	126,4	918
Всего		155,14	44,1	49,4	207,1	1423

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" крупa рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	32,55	10,2	6,8	48,3	289	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,36	1,4	1,2	18,6	90	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,2	0,2	8	38	
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,58	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		66,28	15,2	16,7	90,3	564	
Всего		66,28	15,2	16,7	90,3	564	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупa рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	32,64	10,2	6,8	48,3	289
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,96	1,5	1,3	19,1	92
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого		66,95	15,4	16,8	90,7	566
	Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	36,43	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	58,16	15,2	31,2	43,6	500
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,43	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	5,26	4,7	0,4	31,1	147
Итого		110,83	36,5	42,6	137,7	1054
Всего		177,78	51,9	59,4	228,4	1620

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	32,55	10,2	6,8	48,3	289
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,34	1,4	1,2	18,6	90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,2	0,2	8	38
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,58	2,3	0,2	15,3	72
Итого		66,25	15,2	16,7	90,3	564
	Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	36,62	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	58,34	15,2	31,2	43,6	500
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,38	1,9	0,2	12	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,16	4,6	0,4	30,4	144
Итого		111,04	36,4	42,5	136,7	1050
Всего		177,29	51,6	59,2	227	1614

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

СВО



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	32,55	10,2	6,8	48,3	289
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	18,40	1,4	1,2	18,6	90
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	0,00				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,58	1,2	0,2	8	38
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,57	2,3	0,2	15,3	72
Итого		66,29	15,2	16,7	90,3	564
Всего		66,29	15,2	16,7	90,3	564

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	30,33	11,3	11,7	19,2	220
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, морковь красная, свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	193	46,01	11,9	23,6	37,9	400
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,32			21,2	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,66	2,1	0,3	13,4	65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,96	4,5	0,4	29,3	138
Итого		98,28	29,8	36	121	907
Всего		98,28	29,8	36	121	907

Зав. производством (шеф-повар)

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

род плата 5-11 классы



Зав. производством (шеф-повар)

19