

Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-4 класс

| Наименование блюда                                                                                       | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                          |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
|                                                                                                          | Завтрак |               |                   |         |             |                                     |
| Овощи свежие<br>огурцы грунтовые                                                                         | 50      | 24,89         | 0,7               | 0,1     | 2           | 11                                  |
| Печень по-строгановски<br>соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый         | 70      | 51,38         | 18,7              | 7,5     | 0,9         | 160                                 |
| Макароны отварные<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное | 150     | 5,69          | 5,5               | 5,2     | 33,7        | 199                                 |
| Чай с сахаром<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                         | 200/15  | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной формовой                                                                      | 20      | 1,68          | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                                  |
| Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                      | 30      | 2,55          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                                  |
| Итого                                                                                                    |         | 88,17         | 28,7              | 13,2    | 74,3        | 538                                 |
| Всего                                                                                                    |         | 88,17         | 28,7              | 13,2    | 74,3        | 538                                 |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                  |  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                     |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                                             |  |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                                                                                                   |  | 50     | 0,00          |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                                                                                                    |  | 73     | 53,67         | 18,8              | 8,4     | 1,1         | 170                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное                                                                                  |  | 150    | 5,69          | 5,5               | 5,2     | 33,7        | 199                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                    |  | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                 |  | 19     | 1,56          | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                 |  | 30     | 2,57          | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                               |  |        | 65,48         | 28                | 14      | 72          | 535                                 |
| Обед                                                                                                                                                                                                |  |        |               |                   |         |             |                                     |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, кури потрош. 1 категории |  | 200    | 18,16         | 4,2               | 6,4     | 12,2        | 120                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>вода питьевая, соль йодированная , кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                                                                 |  | 90     | 29,33         | 13                | 16,8    |             | 193                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое                                                                          |  | 150    | 5,11          | 8,3               | 2,2     | 35,9        | 191                                 |
| Чай с сахаром<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                    |  | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                 |  | 19     | 1,56          | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                 |  | 30     | 2,57          | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                               |  |        | 58,72         | 29,2              | 25,8    | 85,3        | 670                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                               |  |        | 124,20        | 57,2              | 39,8    | 157,3       | 1205                                |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

5-11

| Наименование блюда                                                                                                 | Выход   | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                    |         |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|                                                                                                                    | Завтрак |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                  | 80      | 24,89      | 0,7               | 0,1     | 2           | 11                            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                   | 73      | 53,62      | 18,8              | 8,4     | 1,1         | 170                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное | 200     | 7,59       | 7,3               | 6,9     | 45          | 266                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                   | 200/15  | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                | 19      | 1,56       | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                | 30      | 2,56       | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                            |
| Итого                                                                                                              |         | 92,20      | 30,5              | 15,8    | 85,3        | 613                           |
| Всего                                                                                                              |         | 92,20      | 30,5              | 15,8    | 85,3        | 613                           |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Инвалид



| Наименование блюда                                                                                                                                                                                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                      |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                                                                                                            | 80     | 24,99         | 0,7               | 0,1     | 2           | 11                                  |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                                                                                                             | 72     | 53,06         | 18,8              | 8,2     | 1           | 167                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное                                                                                           | 200    | 7,64          | 7,3               | 6,9     | 45          | 266                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                             | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                          | 19     | 1,60          | 1,3               | 0,2     | 8,1         | 39                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 30     | 2,55          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                                        |        | 91,82         | 30,6              | 15,6    | 85,3        | 610                                 |
| Обед                                                                                                                                                                                                         |        |               |                   |         |             |                                     |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, куры потрош. 1 категории | 252    | 28,06         | 5,5               | 10,3    | 13,4        | 165                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                          | 92     | 45,40         | 15,1              | 21,2    | 3           | 251                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                    | 200    | 6,83          | 11                | 2,8     | 47,8        | 255                                 |
| Чай с сахаром<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                             | 200/15 | 2,00          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                          | 18     | 1,51          | 1,2               | 0,2     | 7,6         | 37                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 28     | 2,37          | 2,1               | 0,2     | 14,1        | 66                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                                        |        | 86,17         | 35,1              | 34,7    | 100         | 830                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                                        |        | 177,99        | 65,7              | 50,3    | 185,3       | 1440                                |

Зав. производством (шеф-повар)

МБОУ СОШ № 2 г. Поронойска

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

**5-9 кл ОВЗ**

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                           | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                               |        |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                                                                                                            | 80     | 24,89      | 0,7               | 0,1     | 2           | 11                            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>соль йодированная , говядья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                                                                                                             | 73     | 53,65      | 18,8              | 8,4     | 1,1         | 170                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное                                                                                           | 200    | 7,59       | 7,3               | 6,9     | 45          | 266                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                             | 200/15 | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                          | 19     | 1,56       | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 30     | 2,56       | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                        |        | 92,24      | 30,5              | 15,8    | 85,3        | 613                           |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                  |        |            |                   |         |             |                               |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, куры потрош. 1 категории | 252    | 27,98      | 5,5               | 10,3    | 13,4        | 164                           |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                          | 92     | 45,59      | 15,1              | 21,3    | 3           | 252                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое                                                                                    | 200    | 6,80       | 11                | 2,8     | 47,8        | 255                           |
| Чай с сахаром<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                             | 200/15 | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                          | 19     | 1,56       | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 30     | 2,56       | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                        |        | 86,48      | 35,3              | 34,8    | 101,4       | 837                           |
| Всего                                                                                                                                                                                                        |        | 178,72     | 65,8              | 50,6    | 186,7       | 1450                          |

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

СВО



| Наименование блюда                                                                                                 | Выход   | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                    |         |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|                                                                                                                    | Завтрак |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                  | 80      | 24,91      | 0,7               | 0,1     | 2           | 11                            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br>соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый                   | 73      | 53,72      | 18,8              | 8,4     | 1,1         | 170                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное | 200     | 7,59       | 7,3               | 6,9     | 45          | 266                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                   | 200/15  | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                | 19      | 1,56       | 1,2               | 0,2     | 7,9         | 38                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                | 30      | 2,57       | 2,3               | 0,2     | 15,2        | 72                            |
| Итого                                                                                                              |         | 92,32      | 30,5              | 15,8    | 85,3        | 613                           |
| Всего                                                                                                              |         | 92,32      | 30,5              | 15,8    | 85,3        | 613                           |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

род плата 5-11 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ<br>сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к | 246   | 40,49         | 8,4               | 11      | 14,7        | 185                                 |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное                           | 95    | 41,37         | 14,9              | 19,4    | 2,8         | 234                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло - сливочное                                                                                                    | 150   | 12,26         | 8,3               | 5,3     | 35,9        | 225                                 |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                      | 200   | 11,37         |                   |         | 21,8        | 87                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                          | 28    | 2,32          | 1,8               | 0,2     | 11,7        | 56                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                          | 55    | 4,70          | 4,2               | 0,3     | 27,6        | 130                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                                        |       | 112,52        | 37,6              | 36,2    | 114,5       | 917                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                                        |       | 112,52        | 37,6              | 36,2    | 114,5       | 917                                 |

Зав. производством (шеф-повар)