

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Каша "Дружба" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		200	32,76	8,1	10,1	38,7	271
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)		15	11,63	3,6	4,6		56
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки		210	0,00				
Итого			78,03	16,8	24,6	81	603
Всего			78,03	16,8	24,6	81	603

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
31 марта 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200	32,77	8,1	10,1	38,7	271
крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	11,63	3,6	4,6		56
сыр голландский (круглый)							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
масло сладко-сливочное несоленое							
ЯБЛОКО		210	0,00				
яблоки							
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,65	1,3	0,2	8,3	40
хлеб ржаной формовой							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		31	2,62	2,4	0,2	15,5	73
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт							
Итого			78,08	16,9	24,6	81,2	604
	Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		200	29,46	11,8	8,5	23,2	210
горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	48,91	12,7	25	39,1	420
соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	8,55			21,8	86
сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая							
ХЛЕБ РЖАНОЙ		29	2,47	1,9	0,3	12,5	60
хлеб ржаной формовой							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		62	5,24	4,7	0,4	30,9	146
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт							
Итого			94,63	31,1	34,2	127,5	922
Всего			172,71	48	58,8	208,7	1526

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		250	40,95	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	11,62	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	1,64	1,3	0,2	8,3	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,62	2,4	0,2	15,5	73
Итого			86,25	19	27,1	90,9	672
Всего			86,25	19	27,1	90,9	672

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"		250	41,60	10,2	12,6	48,4	339
крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	11,92	3,6	4,6		56
сыр голландский (круглый)							
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
масло сладко-сливочное несоленое							
ЯБЛОКО		210	0,00				
яблоки							
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
хлеб ржаной формовой							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		31	2,64	2,4	0,2	15,6	73
хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт							
Итого			87,25	19	27,1	91,2	673
Обед							
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ		250	36,42	14,7	10,7	28,9	262
горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		250	58,93	15,4	31,2	45,1	507
соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	8,55			21,8	86
сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая							
ХЛЕБ РЖАНОЙ		29	2,43	1,9	0,3	12,3	59
хлеб ржаной формовой							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		61	5,17	4,7	0,4	30,6	145
хлеб пшенич.формовой мука 1 сорт							
Итого			111,50	36,7	42,6	138,7	1059
Всего			198,75	55,7	69,7	229,9	1732

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"							
крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		250	40,99	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК							
кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ)							
сыр голландский (круглый)		15	11,63	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)							
масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО							
яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ							
хлеб ржаной формовой		20	1,65	1,3	0,2	8,3	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,62	2,4	0,2	15,5	73
Итого			86,30	19	27,1	90,9	672
	Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ							
горох лущеный, соль йодированная , приправа, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории		250	36,61	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ							
соль йодированная , свинина мясная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста		250	59,09	15,4	31,2	45,1	507
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ							
сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая		200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ							
хлеб ржаной формовой		29	2,46	1,9	0,3	12,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		62	5,24	4,7	0,4	30,9	146
Итого			111,96	36,7	42,6	139,2	1061
Всего			198,25	55,7	69,7	230,1	1733

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

СВО

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		250	40,95	10,2	12,6	48,4	339
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности		200	18,21	1,4	1,2	18,6	89
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		15	11,55	3,6	4,6		56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки		210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	1,64	1,3	0,2	8,3	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		31	2,62	2,4	0,2	15,5	73
Итого			86,16	19	27,1	90,9	672
Всего			86,16	19	27,1	90,9	672

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	31,81	12,6	11,8	22,1	238	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	208	53,62	17	19,8	38,6	389	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,7	86	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,32	1,8	0,2	11,8	57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,16	4,7	0,4	30,7	145	
Итого		101,46	36,1	32,2	124,9	915	
Всего		101,46	36,1	32,2	124,9	915	

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
31 марта 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	32,73	12,6	11,8	22	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	209	53,76	17	19,8	38,8	390
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,60			22,2	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,33	1,8	0,2	11,8	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,19	4,7	0,4	30,7	145
Итого		102,61	36,1	32,2	125,5	918
Всего		102,61	36,1	32,2	125,5	918

Зав. производством (шеф-повар) _____