

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Овощи свежие огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7	
Печень по-строгановски соль йодированная, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	53,74	20,2	6,8	1,2	163	
Макароны отварные соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,97	5,5	4,5	33,7	193	
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86	
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41	
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71	
Итого		93,53	29,7	11,8	81,6	561	
Всего		93,53	29,7	11,8	81,6	561	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	71	54,54	19,3	7,9	1,3	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,84	5,5	4,5	33,7	193
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,56			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,49	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	33	2,79	2,5	0,2	16,4	78
Итого		94,26	28,9	12,9	82	569
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, приправа, вода питьевая, говядина б/к	200	28,90	6,3	7,3	16,5	153
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	102	38,39	13,6	18,3	2,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,25	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,25	1,8	0,2	11,3	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	66	5,57	5	0,4	32,9	155
Итого		121,70	35,6	32,4	123	904
Всего		215,95	64,5	45,3	205	1473

Зав. производством (шеф-повар)

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Специализированная школа № 2 г. Норильска»

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	71	54,51	19,3	7,9	1,3	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,67	7,3	5,9	45,1	257
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,49	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	33	2,79	2,5	0,2	16,4	78
Итого		98,05	30,7	14,3	93,4	633
Всего		98,05	30,7	14,3	93,4	633

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,18	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	54,19	19,2	7,8	1,3	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,25	7,3	5,9	45,1	257
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,51	1,2	0,2	7,6	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	33	2,81	2,5	0,2	16,6	78
Итого		98,49	30,6	14,2	93,7	633
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная , свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250	39,97	8,9	10,6	20,8	208
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	102	38,31	13,6	18,2	2,7	218
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная , масло сладко-сливочное несоленое	200	15,38	11	8	47,9	300
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	25	2,11	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	64	5,42	4,9	0,4	32,1	152
Итого		136,53	40,7	37,5	137,8	1026
Всего		235,02	71,3	51,7	231,5	1659

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature



Согласовано

Директор
Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	71	54,49	19,3	7,9	1,3	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,66	7,3	5,9	45,1	257
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,49	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	33	2,79	2,5	0,2	16,4	78
Итого		98,03	30,7	14,3	93,4	633
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль йодированная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	251	37,96	8	10,4	13,1	172
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	102	38,35	13,6	18,3	2,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,06	11	8	47,9	300
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,24	1,8	0,2	11,3	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	66	5,57	5	0,4	32,9	155
Итого		134,52	40	37,4	131,6	998
Всего		232,54	70,7	51,7	225	1631

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОЦ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная , говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	71	54,43	19,3	7,9	1,3	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,68	7,3	5,9	45,1	257
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая	200	8,56			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	18	1,51	1,2	0,2	7,5	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	33	2,81	2,5	0,2	16,4	78
Итого		98,01	30,7	14,3	93,4	633
Всего		98,01	30,7	14,3	93,4	633

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
нарезка овощная огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	18,94	0,5	0,1	1,8	11	
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к	241	38,92	8,4	7,8	15,4	160	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,43	13,4	15	2,5	189	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло - сливочное	150	9,93	8,3	4	35,9	211	
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,37			21,8	86	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,26	1,8	0,2	11,5	55	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	5,15	4,6	0,4	30,1	142	
Итого		122,00	37	27,5	119	854	
Всего		122,00	37	27,5	119	854	

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к	243	39,34	8,5	7,9	15,3	161
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	91	35,80	13,6	15,1	2,9	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло - сливочное	150	12,13	8,3	5,2	35,8	224
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,41			22,2	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	27	2,24	1,8	0,2	11,5	55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	5,19	4,6	0,4	30,1	142
Итого		106,12	36,8	28,8	117,8	862
Всего		106,12	36,8	28,8	117,8	862

Зав. производством (шеф-повар)

19