

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронойск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
Овощи свежие огурцы грунтовые		50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
Капуста тушеная капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная , вода питьевая, говядина б/к		240	77,42	18,2	21,7	14,2	315
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая		200	8,55			21,8	86
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого			106,25	22,2	22,2	60,9	520
Всего			106,25	22,2	22,2	60,9	520

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к	240	75,76	17,3	21,7	11,8	300
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,56			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,74	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	31	2,62	2,3	0,2	15,4	73
Итого		104,71	21,4	22,2	59,1	508
	Обед					
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ яйца куриные (шт.), морская капуста мороженая, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	36,60	7,6	9,8	14,9	172
ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, говяжья печень, морковь красная, лук репчатый	100	67,16	29,1	5,7	8	223
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	18,27	1	0,2	20,2	92
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,66	3,4	4,4	35	190
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,61	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	62	5,23	4,7	0,4	30,9	146
Итого		141,51	47,9	20,8	122,1	886
Всего		246,22	69,3	43	181,2	1394

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

5-11



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к	280	90,73	21,4	25,3	16,9	369
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,73	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	31	2,61	2,3	0,2	15,4	73
Итого		119,67	25,5	25,8	64,2	577
Всего		119,67	25,5	25,8	64,2	577

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,19	0,4	0,1	1,3	7	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к	280	91,00	21,4	25,3	16,9	369	
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,76	1,4	0,2	8,9	43	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	31	2,64	2,4	0,2	15,6	73	
Итого		120,14	25,6	25,8	64,5	578	
Обед							
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ яйца куриные (шт.), морская капуста мороженная, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	59,70	12,7	14,7	18,6	249	
ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, говяжья печень, морковь красная, лук репчатый	100	67,07	29,1	5,7	8	223	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	92	
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,91	4,7	5,9	46,8	253	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	5,08	4,6	0,4	30,1	142	
Итого		168,54	54,1	27,2	136,4	1020	
Всего		288,68	79,7	53	200,9	1598	

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сырутина Л.С./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к	280	90,74	21,4	25,3	16,9	369
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь) сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,73	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,61	2,3	0,2	15,4	73
Итого		119,68	25,5	25,8	64,2	577
Обед						
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ яйца куриные (шт.), морская капуста мороженная, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	44,07	9,3	11,6	18,4	208
ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, говяжья печень, морковь красная, лук репчатый	100	67,15	29,1	5,7	8	223
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	92
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,60	4,7	5,9	46,8	253
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,60	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	62	5,22	4,7	0,4	30,9	146
Итого		152,90	50,9	24,1	137,4	985
Всего		272,58	76,4	49,9	201,6	1562

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к	280	90,70	21,4	25,3	16,9	369
Компот из сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,56			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	21	1,72	1,4	0,2	8,8	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	31	2,60	2,3	0,2	15,4	73
Итого		119,61	25,5	25,8	64,2	577
Всего		119,61	25,5	25,8	64,2	577

Зав. производством (шеф-повар) _____



МЕНЮ
8 апреля 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ яйца куриные (шт.), горошек зеленый консервы, соль йодированная, сметана 20% жирности, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории	250	51,49	10,1	11,4	20,8	220
ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ соль йодированная, говяжья печень, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	100	50,89	21,2	11	5,3	219
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло -сливочное	150	13,55	3,6	4,9	36,4	209
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	19,16	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	29	2,38	1,9	0,3	12,2	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	56	4,83	4,3	0,3	28,2	133
Итого		142,29	42,1	28,1	123,1	932
Всего		142,29	42,1	28,1	123,1	932

Зав. производством (шеф-повар)