

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		250	35,87	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	15,65	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок		200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт		30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
Итого			81,44	21,7	20,8	60,4	505
Всего			81,44	21,7	20,8	60,4	505

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайска

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	35,91	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,50	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
Итого		81,33	21,7	20,8	60,4	505
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куриц.потрош. 1 категории	250	23,74	7,1	7,7	18,1	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	100	44,05	1,5	10,5	1,6	102
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	29,52	6,9	2,9	42,9	222
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	10,98			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		108,29	15,5	21,1	80,8	562
Всего		189,63	37,2	41,9	141,2	1067

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

Инвалид



Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	35,86	11,4	9,4	34,6	261	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	0,00					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	20	15,65	4,7	6,1		75	
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок	200	29,92	5,6	5,3	25,8	169	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00					
Итого		81,43	21,7	20,8	60,4	505	
	Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ соль йодированная , картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	23,70	7,1	7,7	18,1	166	
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	100	44,04	1,5	10,5	1,6	102	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	29,99	5,2	2,6	29,5	159	
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	10,98			18,2	72	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00					
Итого		108,71	13,8	20,8	67,4	499	
Всего		190,14	35,5	41,6	127,8	1004	

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайска
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная , сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		250	35,89	11,4	9,4	34,6	261
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		20	0,00				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		20	15,50	4,7	6,1		75
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сухое цельное 25% , вода питьевая, сахар песок		200	29,92	5,6	5,3	25,8	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		30	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	0,00				
Итого			81,32	21,7	20,8	60,4	505
Всего			81,32	21,7	20,8	60,4	505

Зав. производством (шеф-повар) _____