

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
МБОУ/Сыругина Л.С./**МЕНЮ**
12 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	43,70	9,5	11,4	40,9	296
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		90,54	15,5	26,5	69,7	568
Всего		90,54	15,5	26,5	69,7	568

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	43,71	9,5	11,4	40,9	296
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,63	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		90,56	15,5	26,5	69,7	568
Обед						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, пшено, говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное	250	34,53	7,9	7,6	21	180
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	38,55	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	36,14	5,2	6,5	29,5	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		123,60	13,4	23,5	73,8	547
Всего		214,16	28,9	50	143,5	1115

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	43,75	9,5	11,4	40,9	296
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,92	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		90,89	15,5	26,5	69,7	568
Обед						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, пшено, говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная , морковь красная, масло подсолнечное рафинированное	250	34,57	7,9	7,6	21	180
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	100	38,55	0,3	9,4	1,5	88
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	200	36,13	5,2	6,5	29,5	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	0,00				
Итого		123,64	13,4	23,5	73,8	547
Всего		214,53	28,9	50	143,5	1115

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	43,76	9,5	11,4	40,9	296
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	11,93	3,6	4,6		56
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	30	0,00				
Итого		90,91	15,5	26,5	69,7	568
Всего		90,91	15,5	26,5	69,7	568

Зав. производством (шеф-повар) _____