



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронойск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое		150	27,88	7,9	12,6	27	246
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	1,49	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт		30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого			45,90	11,8	21,3	64,8	489
Всего			45,90	11,8	21,3	64,8	489

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронойск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	129	27,08	6,9	12,5	21	217
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,50	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,72	1,4	0,2	8,7	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,62	2,3	0,2	15,4	73
Итого		45,22	10,9	21,2	59,3	463
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	200	27,48	7,4	8,2	14,5	156
ПЛОВ свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	37,02	11,8	24,9	39,7	418
СОК сок яблочный	200	18,27	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,58	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,21	4,7	0,4	30,8	145
ЯБЛОКО яблоки		0,00				
Итого		111,50	27,5	34,1	120,2	885
Всего		156,71	38,4	55,3	179,5	1348

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое		129	27,00	6,9	12,5	21	217
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок		200/15	1,49	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		20	1,72	1,4	0,2	8,7	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт		31	2,61	2,3	0,2	15,4	73
Итого			45,12	10,9	21,2	59,3	463
Всего			45,12	10,9	21,2	59,3	463

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш.сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	129	27,01	6,9	12,5	21	217
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,49	0,2		14,1	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,61	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,72	1,4	0,2	8,7	42
Итого		45,14	10,9	21,2	59,3	463
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	100	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ картофель, морковь красная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	37,57	9,3	9,9	18	191
ПЛОВ свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста	200	37,02	11,8	24,9	39,7	418
СОК сок яблочный	200	18,26	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,59	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	61	5,22	4,7	0,4	30,8	145
ЯБЛОКО яблоки		0,00				
Итого		121,60	29,4	35,8	123,7	920
Всего		166,74	40,3	57	183	1383

Зав. производством (шеф-повар)