

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Отд./кор

День 25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное блюдо	55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	16,04	7	0,0	0,0	1,0
	2-е блюдо	619	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	55,98	173	20,0	8,0	1,0
	Гарнир	442	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,64	190	6,0	5,0	33,0
	гор. напиток	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,49	56	0,0	0,0	14,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	41	1,0	0,0	9,0
Обед	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	71	2,0	0,0	15,0
				0	0	0	0,0	0,0	0,0



директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль, говядина б/к	250	43,99	8,7	12,1	15,7	200
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	100	35,50	13,6	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло -сливочное	150	12,74	8,3	5,3	35,9	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,36			21,7	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	60	5,10	4,6	0,4	30,1	142
Итого		111,20	37,2			
Всего		111,20	37,2	37,4	119	943
				37,4	119	943

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

ПЕРСОНАЛ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ сметана 20% жирности, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль, говядина б/к	250	44,00	8,7	12,1	15,5	199
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	101	35,84	13,8	19,5	3,2	232
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло -сливочное	150	12,73	8,3	5,3	35,8	225
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, вода питьевая	200	11,41			22,2	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	5,10	4,6	0,4	30,1	142
Итого		111,60	37,4	37,6	119,5	947
Всего		111,60	37,4	37,6	119,5	947

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-4 класс



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,98	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,64	5,6	4,6	32,7	190
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,49	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого		88,38	30,1	12,9	73	538
Всего		88,38	30,1	12,9	73	538

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,95	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,51	5,6	4,6	32,7	190
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,50	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	2,06	1,6	0,2	10,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,52	30,3	12,9	74,4	545
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	14,68	1,4	10,1	7,6	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к	200	11,65	4,3	6,1	12,2	117
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная 1 сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,48	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,18	8,3	6,1	35,9	225
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,18			23,9	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	2,06	1,6	0,2	10,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		93,69	31,5	42	107,5	913
Всего		182,21	61,8	54,9	181,9	1458

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,98	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,22	7,4	6,1	43,7	254
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,49	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	2,07	1,6	0,2	10,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,46	2,2	0,2	14,6	69
Итого		92,27	32,1	14,4	85,4	609
Всего		92,27	32,1	14,4	85,4	609

Зав. производством (шеф-повар) _____



Согласовано

Директор

МБОУ СОУ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,04	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,98	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,70	5,6	4,6	32,7	190
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,49	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	2,07	1,6	0,2	10,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		88,75	30,3	12,9	74,4	545
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	14,68	1,4	10,1	7,6	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250	18,87	5,6	9,4	13,3	156
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,48	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,18	8,3	6,1	35,9	225
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,18			23,9	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	2,07	1,6	0,2	10,4	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		100,92	32,8	45,3	108,6	952
Всего		189,67	63,1	58,2	183	1497

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./**МЕНЮ**
25 апреля 2025 г.**Инвалид**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,19	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,93	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,87	5,6	4,6	32,7	190
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,50	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	25	2,10	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		89,06	30,4	12,9	74,6	546
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ соль, картофель, морковь красная, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное	100	14,64	1,4	10,1	7,6	129
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ соль, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250	18,87	5,6	9,4	13,3	156
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 20% жирности, соль, кури потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное	90	35,47	13,7	19,3	2,9	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,15	8,3	6,1	35,9	225
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ брусника , сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая	200	16,19			23,9	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	25	2,11	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,37	2,1	0,2	14,1	66
Итого		100,80	32,8	45,3	108,3	950
Всего		189,86	63,2	58,2	182,9	1496

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	16,18	0,4	0,1	1,3	7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль, говяжья печень, сметана 20% жирности, лук репчатый	70	55,94	20,3	7,8	1,3	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль, макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,87	5,6	4,6	32,7	190
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,49	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	25	2,10	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		89,05	30,4	12,9	74,6	546
Всего		89,05	30,4	12,9	74,6	546

Зав. производством (шеф-повар) _____