

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сирюгина Л.С./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое		200	30,83	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	1,23	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)			0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой			0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт			0,00				
ГРУША апельсин			0,00				
Итого			54,98	9,9	21,4	61,6	469
Всего			54,98	9,9	21,4	61,6	469

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	25%	200	30,80	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	1,23	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)			0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой			0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт			0,00				
ГРУША апельсин			0,00				
Итого			54,95	9,9	21,4	61,6	469
Обед							
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые		60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, пшено, говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное		250	7,94	9,2	8,3	27	213
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, масло подсолнечное рафинированное		95	38,86	0,8	9,9	1,5	94
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль		200	11,57	5,2	6,5	29,5	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок		200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой			0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт			0,00				
ЯБЛОКО яблоки			0,00				
Итого			93,71	15,8	24,8	81,7	597
Всего			148,66	25,7	46,2	143,3	1066

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Торонайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	25% , соль,	200	30,77	7,5	10,9	32,8	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое		10	1,23	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)			0,00				
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок		200	22,92	2,3	2,2	28,7	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой			0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт			0,00				
ГРУША апельсин			0,00				
Итого			54,92	9,9	21,4	61,6	469
Обед							
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые		100	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ картофель, пшено, говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное		250	7,90	9,2	8,3	27	213
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ филе минтая, лук репчатый, фарш лососевый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), соль, масло подсолнечное рафинированное		95	38,88	0,8	9,9	1,5	94
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, соль		200	11,57	5,2	6,5	29,5	193
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок		200	14,38			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой			0,00				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт			0,00				
ЯБЛОКО яблоки			0,00				
Итого			93,68	15,8	24,8	81,7	597
Всего			148,60	25,7	46,2	143,3	1066

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
26 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ крупa рисовая, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , соль, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	38,49	9,5	13,8	41	317	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	1,23	0,1	8,3	0,1	75	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)		0,00					
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	22,92	2,3	2,2	28,7	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой		0,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт		0,00					
ГРУША апельсин		0,00					
Итого		62,64	11,9	24,3	69,8	533	
Всего		62,64	11,9	24,3	69,8	533	

Зав. производством (шеф-повар) _____